

Fietsergometrie

Inhoudsopgave

Klik op het onderwerp om verder te lezen.

Inhoudsopgave	1
Wat is het doel van het onderzoek?	1
Hoe verloopt het onderzoek?	1
Wat is belangrijk om te weten voor het onderzoek?	1
Van wie krijgt u de uitslag?	2
Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?	2
Tot slot	2
Belangrijke telefoonnummers	3

Binnenkort wordt u op polikliniek/functieonderzoek Cardiologie verwacht voor een inspanningstest; de fietsergometrie. In deze folder leest u informatie over het verloop van het onderzoek. Ook staat in deze folder welke bijdrage van u verwacht wordt om het onderzoek zo goed mogelijk te laten verlopen.

Wat is het doel van het onderzoek?

De fietsergometrie is een onderzoek waarbij door middel van fietsen de zuurstofvoorziening van de hartspier en/of ritmestoornissen worden bekeken. Ook wordt de inspanningstolerantie gemeten. Het is de bedoeling dat u tijdens het onderzoek toewerkt naar een maximale inspanning zodat de arts weet hoe uw hart zich gedraagt tijdens maximale inspanning. Na deze inspanning kunt u rustig bijkomen.

Hoe verloopt het onderzoek?

Bij dit onderzoek neemt u plaats op de hometrainer (fiets). De laborant bevestigt een manchet om uw arm waarmee de bloeddruk gemeten wordt. Ook worden 10 zuigdopjes op het bovenlichaam geplaatst en deze worden verbonden met een ECG-apparaat (indien nodig wordt borsthaar weggeschoren). Na een makkelijke start wordt elke minuut het fietsen zwaarder gemaakt. U moet proberen het fietsen zo lang mogelijk vol te houden. Na de fietsergometrie is het van belang dat u nog ongeveer 5 minuten uitrust op de fiets. Tijdens het onderzoek controleert de functielaborant(e) uw bloeddruk regelmatig en ook registreert hij/zij uw hartslag. Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten.

Wat is belangrijk om te weten voor het onderzoek?

Medicijnen

Als u medicijnen gebruikt, kunt u die gewoon blijven innemen, tenzij de arts dit anders met u afspreekt.

Kleding

Omdat u tijdens het onderzoek een behoorlijke inspanning moet leveren, is het gewenst om een

gemakkelijke en ruim zittende broek aan te trekken. U mag als u dat fijner vindt, ook sportkleding meebrengen.

Als u ertegen opziet met een ontbloot bovenlichaam te fietsen mag u een ruim zittend hemdje meenemen. In geval van storing zal de functielaborant(e) u mogelijk vragen het hemdje uit te doen of te verschuiven.

Eten en drinken

U mag niet nuchter aan het onderzoek deelnemen. De voorkeur gaat uit naar een licht verteerbare maaltijd.

Van wie krijgt u de uitslag?

De uitslag van de fietsergometrie krijgt u meteen na het onderzoek, mits u komt voor een test aangevraagd door uw huisarts, dan gaat de uitslag naar uw huisarts en ziet u geen cardioloog. Nadat u zich heeft aangekleed, neemt u plaats in de wachtruimte bij de polikliniek. U wordt gevraagd om in de spreekkamer te komen. Uw behandelend cardioloog bespreekt daar met u de resultaten van alle onderzoeken die hebben plaatsgevonden.

Als u een fietsergometrie krijgt in verband met hartrevalidatie ontvangt u geen uitslag, omdat dit onderzoek alleen voor uw conditiebepaling plaatsvindt.

Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?

Als u door ziekte of om andere redenen verhinderd bent uw afspraak na te komen, wordt u verzocht zo snel mogelijk contact op te nemen met afdeling Cardiologie. In uw plaats kan een andere patiënt geholpen worden. Het telefoonnummer is (013) 221 00 30. Als u wilt, kunt u meteen een nieuwe afspraak maken.

Patiënten van dr. de Kezel moeten contact opnemen met polikliniek Kindergeneeskunde: (013) 221 08 00.

Tot slot

Wanneer u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u tijdens kantooruren telefonisch contact opnemen met polikliniek/functieonderzoek Cardiologie.

Aan het begin van het onderzoek vertelt de functielaborant(e) u wat er gaat gebeuren. Als u op dat moment nog vragen hebt, kunt u die ook aan hem/haar stellen.

U heeft een afspraak in het ETZ op Dag om
..... uur op:

- Locatie ETZ Elisabeth , Route 56
- Locatie ETZ TweeSteden, Wachtruimte 3
- Locatie ETZ Waalwijk, Wachtruimte 3
- Locatie ETZ Oisterwijk

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis):	(013) 221 00 00
Polikliniek Cardiologie:	(013) 221 00 30
Polikliniek Kindergeneeskunde	(013) 221 08 00

Meer informatie over het inzien van uw eigen medische dossier kunt u vinden op:

www.etz.nl/mijnnetz

Cardiologie, 42.124 10-19

Copyright© ETZ
Afdeling Communicatie
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.