

Pijnbestrijding met een opiaat

De inhoud van deze folder komt uit onze Patient Journey App. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis.

Pijnbestrijding met een opiaat

Pijnbestrijding met een opiaat

Uw behandelend arts heeft u voorgesteld om een opiaat (pijnstillend geneesmiddel) te gebruiken als onderdeel van uw pijnbehandeling. Deze brochure geeft u meer duidelijkheid over dit middel.

Pijnstilling

Pijn is meestal een belangrijk signaal. Het waarschuwt ons als er iets niet in orde is met ons lichaam. Soms echter heeft pijn geen duidelijke functie. Daarom kan het best worden behandeld als een toestand op zich; pijn hoeft het leven niet te overheersen.

'Onnodige' pijn kan andere klachten met zich meebrengen, zoals: verminderd doorademen, ophoesten, verminderde eetlust, vermoeidheid, een gevoel van onmacht en angst, slapeloosheid, concentratieverlies of zelfs verlies van sociale contacten. Pijn kan dus een verregaande invloed hebben op uw levenskwaliteit. Een efficiënt middel om pijn te verhelpen is een opiaat.

Pijnbehandeling 'op maat'

Als de minder krachtige pijnstillers niet meer toereikend zijn, kan een opioïde pijnstiller voorgeschreven worden. Dit medicijn kan gegeven worden door middel van tabletten, drankjes, zetabletten, pleisters of injecties. Sommige preparaten geven langzaam hun hoeveelheid werkzame stof af. Dit is de medicatie die 1 à 2 keer per dag ingenomen wordt.

Meer informatie over: Pijnbehandeling 'op maat'

Als de minder krachtige pijnstillers niet meer toereikend zijn, kan een opioïde pijnstiller voorgeschreven worden. Dit medicijn kan gegeven worden door middel van tabletten, drankjes, zetabletten, pleisters of injecties. Sommige preparaten geven langzaam hun hoeveelheid werkzame stof af. Dit is de medicatie die 1 à 2 keer per dag ingenomen wordt.

Andere preparaten helpen bij doorbraakpijn en worden dan ook ingenomen als er acute pijn is. Een combinatie van deze middelen, met daarbij eventueel nog andere pijnstillers, optimaliseert het pijnstillend effect. Het is dus van belang dat u alle pijnstillers inneemt zoals bedoeld is. Streef ernaar om de juiste hoeveelheden op vaste tijdstippen te gebruiken. Zo bereikt u een maximaal effect. Het is belangrijk om open te praten over de pijn met uw arts of verpleegkundige. Hierdoor kan deze de ontwikkeling goed

volgen en eventueel de behandeling bijstellen.

Gebruik

In eerste instantie wordt gezocht naar de juiste dosering opioïde pijnstiller. Velen behouden gedurende maanden deze constante dosering met een goed pijnstillend effect. Als de pijn zou toenemen, kan de dosis worden verhoogd. De dosering kent geen bovengrens, zoals bij andere geneesmiddelen. Als de oorzaak van de pijn is verdwenen, kan het gebruik van opioïde pijnstiller geleidelijk worden afgebouwd. Overleg hierover altijd met uw behandelend arts.

Opiaat als pijnstiller is niet verslavend

Iemand is verslaafd wanneer hij/zij een sterke, haast onontkoombare drang vertoont tot het gebruik van een middel om zich prettig te voelen. De preparaten die u krijgt, geven te langzaam hun dosis af om een 'kick' te krijgen. Er kan dus geen sprake zijn van psychische verslaving. Er treedt mogelijk wel wat lichamelijke gewenning op. Dan is er meer van de pijnstiller nodig om hetzelfde effect te verkrijgen. Meestal wordt de dosering echter verhoogd omdat de ziekte zelf dit vereist.

Bijverschijnselen

Zoals elk medicijn kan ook opioïde pijnstiller bijwerkingen geven. De meest voorkomende is verstopping van de darmen. Daarom is het van groot belang om de laxerende middelen, die de arts u heeft voorgeschreven, in te nemen. Daarnaast kan het misselijkheid veroorzaken. Dit treedt vooral de eerste dagen van gebruik op. Dit kan behandeld worden. Opioïde pijnstiller kan ook slaperigheid of sufheid veroorzaken. Dit mag echter niet verward worden met 'de innerlijke rust' die kan optreden als de pijn door een goede pijnstilling is verdwenen. Als de sufheid lang blijft aanhouden, overleg dan met uw behandelend arts.

Aanvullende informatie

Opioïde pijnstiller verkort het leven niet; integendeel zelfs. Soms kan 'een zeker herstel' optreden doordat de pijn acceptabel wordt. Opioïde pijnstiller kan gedurende jaren gebruikt worden en dus niet alleen in het eindstadium van een ziekte. Om het bewustzijn te verlagen bij zieken met een beperkte levensverwachting, worden andere medicijnen gebruikt

Tot slot

Als u na het lezen van deze brochure nog vragen hebt, kunt u deze stellen aan uw behandelend arts.

Telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00 Polikliniek
Anesthesiologie: (013) 221 00 10