

## Peutermasturbatie

### Wat is peutermasturbatie?

Peutermasturbatie is normaal gedrag van een peuter waarbij zijn geslachtsdelen worden gestimuleerd door het aannemen van verschillende lichaamshoudingen waardoor er een prettig gevoel wordt ervaren.

### Hoe vaak komt het voor?

Het is onduidelijk hoe vaak peutermasturbatie voorkomt. Het gedrag kan vanaf een leeftijd van 3 maanden tot 4 jaar ontstaan. Vaak is er een piek rondom het 4<sup>e</sup> levensjaar, waarna het gedrag in de opvolgende jaren afzwakt.

### Hoe kunt u als ouder peutermasturbatie herkennen?

Peutermasturbatie is door ouders vaak moeilijk te herkennen. Er vindt geen directe stimulatie met de handen van geslachtsdelen plaats, maar stimulatie ontstaat door het aannemen van specifieke lichaamshoudingen.

Meestal liggen kinderen met hun beentjes opgetrokken. Zij wrijven de binnenkant van hun bovenbenen tegen elkaar aan en maken wiegende bewegingen. Soms wiegen zij hun lichaam tegen een voorwerp of object, vaak met druk van het object op of boven het schaambeentje.

Deze houdingen kunnen enkele minuten en soms zelf wel uren aanhouden, vaak meerdere keren per dag. Tijdens het aannemen van deze houding maakt het kind soms geluiden. Hij heeft bloesjes op de wangen en vaak een starende blik in de ogen. Kinderen reageren op dat moment wel op aanspreken.

De aanvallen worden soms verward met epileptische aanvallen, maar zijn hiervan vaak te onderscheiden op basis van het verhaal en eventueel een video-opname.

### Hoe wordt peutermasturbatie vastgesteld?

Door een gedetailleerd verhaal van ouders aan de arts kan peutermasturbatie worden vastgesteld. Het is handig een filmpje van het gedrag van uw kind te maken, zodat de kinderarts goed kan observeren wat er tijdens een aanval gebeurt. Het is niet noodzakelijk om aanvullende onderzoeken zoals een EEG (hersenscan) of een hersenscan uit te voeren.

### Wat kunt/moet u aan peutermasturbatie doen?

Peutermasturbatie is normaal, niet schadelijk en niet pijnlijk gedrag van een peuter. U hoeft niets aan dit gedrag te doen. Mocht u het hinderlijk vinden dat uw kind dit gedrag vertoont, dan kunt u tijdens deze perioden uw kind proberen af te leiden met andere activiteiten en spellen. Het is belangrijk uw kind niet te straffen, omdat het kind dan de indruk krijgt dat hij iets fout doet. Na verloop van tijd verdwijnt het gedrag vanzelf.

### Is peutermasturbatie gevaarlijk voor de toekomst?

Onderzoeken laten zien dat kinderen bij wie peutermasturbatie voorkomt een normale ontwikkeling doormaken, ook op seksueel gebied. U hoeft niet bang te zijn dat uw kind zich later afwijkend ontwikkelt op seksueel vlak. Verdere controles door de specialist zijn dan ook niet noodzakelijk.

## **Belangrijke Telefoonnummers**

### **Elisabeth-Tweesteden Ziekenhuis**

|   |                        |
|---|------------------------|
| <b>Locatie St. Elisabeth:<br/>Route 64 (Etage A)<br/>Kindercentrum:</b> | <b>(013) 539 13 13</b> |
|   | <b>(013) 539 27 51</b> |
| <b>Locatie TweeSteden Tilburg:</b>                                      | <b>(013) 465 52 66</b> |
| <b>Locatie TweeSteden Waalwijk:</b>                                     | <b>(013) 465 52 66</b> |

Bron: Michele L. Yang, Erika Fullwood, Joshua Goldstein and Jonathan W. Mink, "Masturbation in Infancy and Early Childhood Presenting as a Movement Disorder: 12 cases and a Review of the Literature", Pediatrics 2005

Kindergeneeskunde, 33.579 02-15

[\(terug naar beginpagina\)](#)

Copyright© Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis  
Afdeling Communicatie  
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.