

Staaroperatie (Formulier)

Ter voorbereiding op de behandeling adviseren wij u de uitgebreide folder aandachtig door te lezen, deze vindt u op de website van het ETZ, <https://www.etz.nl/Patientfolders/ETZ/Zorg/Oogheelkunde/Een-staaroperatie>

U hoeft voor de staaroperatie onder druppelverdoving niet nuchter te zijn. U kunt gewoon eten en uw medicijnen innemen. Trek gemakkelijk zitten de kleding aan.

Gebruik geen make-up en gezichtscreme. Het is aan te raden om iemand mee te nemen die u kan begeleiden. Laat uw sieraden en overig kostbaarheden thuis. Een gehoorapparaat moet uit aan de kant van het te opereren oog.

Na de operatie kunt u niet zelf auto rijden of fietsen omdat uw oog afgeplakt wordt. U moet zelf vervoer regelen. Eenmaal thuis is het verstandig even te rusten. U hoeft op de dag van de operatie niet te druppelen thuis. Het kapje wat op uw oog zit kunt u de volgende ochtend verwijderen (deze gebruikt u vervolgens nog een week lang om voor het slapen voor het oog te plakken) en u begint met druppelen volgens onderstaand schema.

Medicatie	Week 1	Week 2	Week 3
Predforte	3x per dag, verdeeld over de dag	2x per dag, verdeeld over de dag	1x per dag verdeeld over de dag
Nevanac	1x daags druppelen gedurende 3 weken.		

De verschillende druppels niet tegelijkertijd toedienen maar enkele minuten na elkaar. Als u glaucoommedicatie gebruikt, moet u deze gewoon volgens schema door blijven druppelen na de staaroperatie

Heeft u klachten na de operatie?

Wat is ernstig?	Wat is <i>niet</i> ernstig?
<ul style="list-style-type: none"> - Hevig aanhoudende pijn - Plotseling slechter zien - Een rood, pijnlijk oog 	<ul style="list-style-type: none"> - Het oog is een beetje pijnlijk - Last van schitteringen' - Een tranend oog - Een 'zanderig' gevoel in het oog - Wazig zicht
Direct bellen!	Even aanzien

Heeft u klachten na de operatie mag u ons bellen op het volgende nummer:
(013) 221 61 53 op werkdagen bereikbaar van 08.30 uur tot 16.00 uur.

Heeft u vragen na de operatie mag u ons bellen op het volgende nummer:
(013) 221 03 20 dagelijks bereikbaar van 08.30 uur tot 17.00 uur.

Heeft u klachten buiten kantoor tijden en/of werkdagen die niet kunnen wachten dan kunt u bellen op het volgende nummer: **(013) 221 00 00.**

Leefregels

Wat mag wel?	Wat mag niet?
<ul style="list-style-type: none"> - Uw gewone dagelijkse bezigheden. - Autorijden, wanneer het zicht weer goed is. - Douchen of haren wassen, maar voorkom dat er zeep of water in uw oog komt. - Voorzichtig bukken. - U mag zelf uw veters strikken en het huishouden doen. 	<ul style="list-style-type: none"> - Autorijden met oogverband of oogkapje. - Zwemmen, sauna, contact- en balsporten gedurende de eerste 4 weken. - Zware inspanning en zwaar tillen. - Vermijd stoffige en rokerige omgevingen. - Uw gezicht aanraken met vieze handen. - Oogmake-up dragen gedurende de eerste 4 weken.

U heeft tijdens de operatie een heldere kunstlens in het oog gekregen. U moet in het begin er wennen aan de helderheid van het licht. Een zonnbril biedt dan soms uitkomst. Uw oog is de eerste dagen nog gevoelig maar dit verbetert met het druppelen. Geleidelijk aan gaat u beter zien. Dieptezien kan veranderen of is verminderd aanwezig als één oog geopereerd is.

Een eventuele brilsterkte kan nog tot 6 weken veranderen. Een nieuw brillenglas adviseren wij dus pas 6 weken na de operatie (van beide ogen) aan te laten meten. Tussentijds kunt u eventueel een tijdelijk glas door de opticien in uw bril laten zetten.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis):
Polikliniek Oogheelkunde:

(013) 221 00 00
(013) 221 03 20

Oogheelkunde, 8_1666 02-21

Copyright® ETZ

Afdeling Communicatie

Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.