

Alopecia areata

Inhoudsopgave

Klik op het onderwerp om verder te lezen.

Wat is alopecia areata?	1
Hoe ontstaat alopecia areata?	1
Wat zijn de verschijnselen?	2
Hoe wordt de diagnose gesteld?	2
Wat is de behandeling?	2
Corticosteroiden	2
Lichttherapie	3
Lokale immuuntherapie	3
Wat kunt u zelf doen?	3
Wat zijn de vooruitzichten?	3
Tot slot	3
Belangrijke telefoonnummers	4

Wat is alopecia areata?

[\(terug naar beginpagina\)](#)

Alopecia areata is een huidaandoening waarbij plotseling kale plekken ontstaan in behaarde gebieden. Het is een ziekte van de haarwortels die meestal op de hoofdhuid, maar soms ook elders op het lichaam kan voorkomen. De plekken waar de haarwortels zijn aangetast, zijn in de regel rond of ovaal. In de plekken vallen (vrijwel) alle haren uit, terwijl de huid eromheen een normale haargroei toont. Het gevolg is dat er één of meer kale gebieden ontstaan.

Hoe ontstaat alopecia areata?

[\(terug naar beginpagina\)](#)

De precieze oorzaak van alopecia areata is onbekend. Men denkt dat alopecia areata een immunologische oorzaak heeft, dat wil zeggen dat wordt gedacht aan een stoornis in het afweermecanisme van het lichaam, de immuniteit. De afweer is als het ware ontspoord en richt zich niet alleen tegen infecties van buitenaf maar ook tegen het eigen lichaam, in dit geval tegen de haarwortels. Dit wordt versterkt doordat gebleken is dat mensen met deze ziekte verhoudingsgewijs iets vaker lijden aan andere ziekten die gepaard gaan met stoornissen in het afweersysteem. Dit kunnen sommige schildklierziekten, vitiligo (witte plekken op de huid) of bepaalde vormen van bloedarmoede zijn.

Daarnaast spelen erfelijke factoren mogelijk een rol.

Of spanningen en teveel stress alopecia areata kunnen uitlokken of verergeren is niet bekend.

Waarschijnlijk spelen deze factoren slechts een ondergeschikte rol.

Wat zijn de verschijnselen?

[\(terug naar beginpagina\)](#)

Alopecia areata treedt meestal plotseling op. Vaak merkt degene die het betreft zelf niets van de haaruitval, maar worden de kale plekken ontdekt door de kapper, familieleden of vrienden. In ernstige gevallen kan het haar met grote plukken uitvallen.

De kale plekken blijven meestal beperkt tot de behaarde hoofdhuid. In principe kunnen kale plekken echter overal ontstaan waar haren groeien, zoals wenkbrauwen, baardstreek, oksels en schaamstreek. Een enkele keer komt het voor dat het haar niet pleksgewijs uitvalt, maar gelijkmatig verspreid over de gehele hoofdhuid. In zeldzame gevallen valt al het hoofdhaar of al het lichaamshaar uit.

Binnen enkele maanden tot jaren treedt in de meeste gevallen spontaan herstel van de haargroei op. De haren die terugkomen zijn soms wit, maar na verloop van tijd herstelt zich de normale haarkleur. In sommige gevallen treedt geen volledige genezing op.

Ook komt het voor dat de haargroei zich in de oorspronkelijke plekken herstelt, maar dat vervolgens ergens anders opnieuw kale plekken ontstaan. Het is mogelijk dat de aandoening volledig verdwijnt en na jaren weer terugkomt.

Verder kan bij alopecia areata misvorming van de nagels optreden.

Alopecia areata tast de lichamelijke gezondheid niet aan. Kaalheid kan wel nadelige psychische gevolgen hebben, waardoor het moeilijker wordt om sociale contacten te leggen.

Hoe wordt de diagnose gesteld?

[\(terug naar beginpagina\)](#)

Wanneer het haarverlies met scherp omschreven kale plekken op de hoofdhuid begint, is de diagnose niet moeilijk te stellen. Ingewikkelder wordt het, als de ziekte alleen op andere behaarde lichaamsgebieden, zoals de wimpers, wenkbrauwen of de baardstreek optreedt of als de haaruitval zich gelijkmatig verspreid. Soms wordt aanvullend onderzoek van de haarwortels en/of huidweefsel verricht om andere haarziekten uit te sluiten.

Wat is de behandeling?

[\(terug naar beginpagina\)](#)

In de meeste gevallen herstelt de haargroei zich spontaan binnen enkele maanden tot jaren. Dit betekent dat men eigenlijk altijd het natuurlijke beloop zou moeten afwachten. Alopecia areata is voor veel mensen een beangstigende ziekte. Voor hen is het moeilijk een afwachtende houding aan te nemen.

Om het herstel van de haargroei te bespoedigen, kunnen de onderstaande behandelingsmethoden worden overwogen.

Corticosteroiden

Dit zijn hormonen die het lichaam ook zelf maakt. Corticosteroiden beïnvloeden het afweersysteem. Door behandeling met corticosteroiden wordt geprobeerd de abnormale afweerreactie in de alopecia-plekken te onderdrukken. Men kan corticosteroiden als zalf, crème of lotion op de huid aanbrengen. De behandeling met corticosteroiden is meestal niet succesvol.

Corticosteroiden kunnen ook in de huid van de kale plekken worden ingespoten. Dit is pijnlijk. Soms ziet men dat na enkele weken de haren weer beginnen te groeien. Dit is echter vaak van tijdelijke aard. Als de behandeling gestopt wordt, kunnen de haren weer gaan uitvallen. Deze behandeling wordt niet in het ETZ toegepast.

Lichttherapie

Lichttherapie in combinatie met een geneesmiddel dat de huid gevoeliger maakt voor ultraviolet licht (PUVA), kan bij uitgebreide kaalheid op het hoofd soms goede resultaten geven. Wanneer de haargroei zich heeft hersteld, kan het licht niet meer tot de huid doordringen en valt het haar meestal weer uit. Langdurige toepassing van deze vorm van lichttherapie is schadelijk voor de huid. Deze behandeling wordt alleen in speciale centra gegeven.

Lokale immuuntherapie

In ernstige gevallen kan deze, nog niet algemeen toegepaste, methode worden overwogen. De patiënt wordt eerst overgevoelig (allergisch) gemaakt voor een bepaalde stof, meestal diphencyprone. Daarna worden de kale plekken ingepenseeld met de desbetreffende stof, zodat ter plaatse een allergisch eczeem ontstaat. Door deze allergische reactie, die verder geen nadelige gevolgen heeft, worden de haarwortels als het ware gestimuleerd, waardoor de haargroei bij een aantal patiënten terugkomt. Deze behandeling wordt alleen in speciale centra gegeven.

Wat kunt u zelf doen?

[\(terug naar beginpagina\)](#)

Als er sprake is van uitgebreide kaalheid kan de aanschaf van een pruik of haarstukje worden overwogen. De zorgverzekeraars hanteren hiervoor een vergoedingsregeling. Voor meer informatie over de vergoeding kunt u contact opnemen met uw zorgverzekeraar. Dieetmaatregelen en vitaminepreparaten zijn niet erg zinvol. Er wordt weinig tot geen effect van verwacht.

Wat zijn de vooruitzichten?

[\(terug naar beginpagina\)](#)

Meestal herstelt de alopecia areata volledig als het gaat om kleine plekken. Bij uitgebreide alopecia areata, waarbij bijvoorbeeld alle hoofdhaar of alle lichaamsbehaaring is verdwenen, zijn de vooruitzichten ongunstig.

Het beloop van de ziekte wordt ongunstig beïnvloed indien:

- de aandoening in de jeugd is ontstaan;
- andere ziekten van immunologische oorsprong bij de patiënt of in de familie voorkomen;
- andere lichaamsgebieden, waar normaal haren en/of nagels groeien, aangetast zijn;
- alopecia areata in de familie voorkomt;
- er sprake is van aanleg voor eczeem, astma of hooikoorts.

Tot slot

[\(terug naar beginpagina\)](#)

Als u na het lezen van deze brochure nog vragen hebt, kunt u deze aan uw behandelend arts stellen.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 22 100 00

**Locatie ETZ Elisabeth
Route 33**

**Locatie ETZ TweeSteden
Polikliniekgebouw, Wachtruimte 2**

**Locatie ETZ Waalwijk
Wachtruimte 1. Nummer 7**

Bovenstaande tekst is gebaseerd op een folder uitgegeven door de Nederlandse Vereniging voor Dermatologie en Venereologie.

Dermatologie, 1.509 01-19

Copyright® ETZ
Afdeling Communicatie
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.