

Aanleren verzorgen van de stoma tijdens opname

Inhoudsopgave

Klik op het onderwerp om verder te lezen.

Stappenplan	1
Stap 1 - de opnamedag	1
Stap 2 - dag 1 na de operatiedag	1
Stap 3 - dag 2 na de operatie	1
Stap 4 - dag 3 na de operatie	2
Stap 5 - dag 4 na de operatie tot het ontslag	2
Stap 6 - het ontslag	2
Stap 7 - weer thuis	2
Belangrijke telefoonnummers	2

Om goed met uw stoma te leren omgaan is het belangrijk dat u er zelf goed voor leert zorgen. Om uw zelfredzaamheid na ontslag te behouden, is het belangrijk dat u de stoma verzorging zelf kunt uitvoeren. Hierbij is het stappenplan een hulpmiddel.

Stappenplan

Doel: zelfredzaamheid bevorderen nadat de stoma is aangelegd, zodat u na ontslag de regie over u eigen leven houdt.

Stap 1 - de opnamedag

- De verpleegkundige van de afdeling controleert of de plaatsbepaling gedaan is en of de eerder gemarkeerde stip nog zichtbaar is.
- Zij maakt met u en uw naaste afspraken over de aanwezigheid van uw naaste tijdens de stomaverzorging op de afdeling, voor zover deze nog niet gemaakt is door de stomaverpleegkundige.

Stap 2 - dag 1 na de operatiedag

- De (stoma)verpleegkundige doet de stomaverzorging en geeft uitleg over de daarbij behorende stappen.
- In de loop van de dag gaat u nog 2x oefenen het stomazakje te legen onder leiding van een verpleegkundige.

Stap 3 - dag 2 na de operatie

- De (stoma)verpleegkundige vervangt met u en eventueel met uw naaste het gehele

stomamateriaal.

- Bij een tweedelig systeem oefent u deze dag nog 2x het zakje te vervangen.
- Bij een eendelig systeem oefent u deze dag nog 1x het stomamateriaal te vervangen.

Stap 4 - dag 3 na de operatie

- Zie dag 2.

Stap 5 - dag 4 na de operatie tot het ontslag

- U vervangt 2x per dag zelfstandig het stoma materiaal onder leiding van een verpleegkundige.

Stap 6 - het ontslag

- De stomaverpleegkundige maakt een ontslagpakket voor thuis. In het pakket zitten alle materialen die u thuis nodig heeft om de stoma te verzorgen (schaartje/gaasjes/afvalzakjes/ en een aantal systemen.)
- Daarnaast bestelt de stomaverpleegkundige uw materialen bij een medisch speciaalzaak. Dat pakket ontvangt u na uw ontslag uit het ziekenhuis thuis.
- Let op dat u de mal mee naar huis neemt!

Stap 7 - weer thuis

- De stomaverpleegkundige belt u de eerstvolgende werkdag na ontslag thuis op.
- Heeft u vragen, neem dan op werkdagen contact op met de stomaverpleegkundige.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00
Polikliniek Chirurgie: (013) 221 01 20

Locatie ETZ Elisabeth
Route 1

Mailadres: stomazorg@etz.nl

Meer informatie over het inzien van uw eigen medische dossier kunt u vinden op: www.etz.nl/mijnnetz

Chirurgie: 43_1553 09-20

Copyright® ETZ
Afdeling Communicatie
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.