

# Kanteltafeltest

## Inhoudsopgave

*Klik op het onderwerp om verder te lezen.*

<b>Waarom een kanteltafeltest?</b>	1
<b>Wat is een kanteltafel?</b>	1
<b>Vorbereiding</b>	2
<b>Waar vindt het onderzoek plaats?</b>	2
<b>Het onderzoek</b>	2
<b>Na het onderzoek</b>	3
<b>Mogelijke complicaties</b>	3
<b>Ziekte of verhindering</b>	3
<b>Tot slot</b>	3
<b>Belangrijke telefoonnummers</b>	4

Binnenkort wordt u in het ETZ verwacht voor een kanteltafeltest. In deze folder vindt u algemene informatie over dit onderzoek.

U heeft een afspraak in het ETZ op locatie ETZ TweeSteden op afdeling 5A op de 5e verdieping

op: .....dag .....om ..... uur.

## Waarom een kanteltafeltest?

De kanteltafeltest (Tiltingtest) heeft als doel het testen van de bloedsomloop en regulatie van de bloeddruk. Op het moment dat iemand rechtop gaat staan, zakt een deel van het bloed omlaag door de zwaartekracht. Bij de meeste mensen reageert het lichaam hierop door de bloedvaten in de buik en benen iets samen te knijpen en het hart iets sneller te laten kloppen.

Als het lichaam dit allemaal doet is er geen probleem. Maar als het lichaam dit niet of onvoldoende doet, wordt er niet genoeg bloed rond gepompt en komt er te weinig bloed bij de hersenen. Hierdoor worden mensen licht in het hoofd en/of vallen zij flauw.

De oorzaak van dit flauwvallen kan niet altijd worden gevonden. Met behulp van dit onderzoek wordt gekeken of uw lichaam zich voldoende kan aanpassen als u gaat staan en langdurig moet staan.

## Wat is een kanteltafel?

Een kanteltafel is een soort bed dat zowel plat als rechtop kan worden gezet. Om te zorgen dat u in de staande stand niet van het bed valt, krijgt u banden rond uw borst en benen.

Tafel in verticale positie



## Vorbereiding

We adviseren u om ervoor te zorgen dat iemand u na het onderzoek naar huis kan brengen; sommige mensen voelen zich na het onderzoek niet helemaal lekker. Dus niet zelf als bestuurder met de auto komen. Omdat het onderzoek redelijk lang duurt, is het raadzaam om vooraf een toilet te bezoeken. U mag vooraf thuis normaal eten en drinken.

Op koude dagen wordt u gevraagd om handschoenen te dragen als u naar het ziekenhuis komt; bij koude handen werkt de apparatuur voor de bloeddrukmeting niet.

## Waar vindt het onderzoek plaats?

Het onderzoek vindt plaats op Locatie ETZ TweeSteden. U vindt deze afdeling op de 5e verdieping.

## Het onderzoek

Voor het onderzoek wordt u aangesloten op de benodigde apparatuur:

- een bloeddrukmeter om uw rechterarm en een bijbehorende sensor op uw rechterhand of rechtervinger;
- 3 plakkers op uw borst om uw hartritme in de gaten te houden.

Iedereen heeft van nature twee 'bloeddrukopnemers' (links en rechts) in de hals zitten. Tijdens het onderzoek test de cardioloog, die bij het onderzoek aanwezig is, de twee 'bloeddrukopnemers', op gevoeligheid. Dat gebeurt door deze kortdurend te masseren en te kijken hoe uw hartritme en bloeddruk hierop reageren. Deze test wordt liggend en staand uitgevoerd. (Het kan zijn dat deze test al op de polikliniek verricht is).

Het onderzoek start met 15 minuten rust op de onderzoekstafel, om een goede uitgangswaarde van bloeddruk en hartritme/pols te hebben. In deze tijd lichten we u ook toe hoe het onderzoek gaat verlopen. Tijdens deze eerste fase van het onderzoek ligt u op uw rug op een kantelafel. Als u vervolgens 15 minuten rustig op de kantelafel heeft gelegen, wordt u, in een hoek van 60 graden, overeind gezet.

De tafel gaat automatisch langzaam omhoog. Ondertussen worden uw hartslag en bloeddruk nauwkeurig in de gaten gehouden. U moet 20 minuten rechtop staan.

Als u na 20 minuten geen klachten heeft, komt de cardioloog of de assistent u een korte massage in de hals geven. Zowel aan de linker als aan de rechter zijde van uw hals. Dit om te zien of veranderingen in uw hartritme optreden. Tijdens deze handeling kan er een bloeddrukdaling of verandering in het hartritme optreden. Dit duurt ongeveer 5 minuten.

Als er door de sinus carotis massage geen verandering optreedt, dan komt u in de volgende fase van het onderzoek. De verpleegkundige dient u een kleine hoeveelheid medicijn (Nitroglycerinespray®) onder de tong toe. Het gevolg van dit medicijn is dat de bloedvaten in het lichaam iets wijder worden.



Continue bloeddrukregistratie

Op deze manier wordt getest of uw lichaam ook in iets zwaardere omstandigheden in staat is uw bloeddruk op peil te houden. Na toediening van dit medicijn moet u nog 15 minuten rechtop blijven staan. Als u ook nu weer klachtenvrij blijft, wordt de tafel weer in de ligstand gezet.

U mag hierna nog 10 minuten rustig blijven liggen. Als u tussendoor klachten krijgt en/of flauwvalt, wordt het onderzoek eerder gestopt.

Als een lage bloeddruk de reden van het flauwvallen is, zal de verpleegkundige op het moment dat u weer rechtop kunt gaan zitten, met u een aantal trucs doornemen om zelf u bloeddruk positief te beïnvloeden. De verpleegkundige bekijkt met welke methode het beste effect heeft bij u.

Als er eventueel sprake is van een hartritmestoornis zal de verpleegkundige overleggen met de cardioloog. Ook als er een aanpassing van medicatie moet plaatsvinden, wordt dat met de cardioloog afgestemd. De uitslag van het onderzoek bespreekt u tijdens een later bezoek aan de cardioloog.

### **Na het onderzoek**

Als het onderzoek klaar is, blijft u nog minimaal een half uur op de afdeling om er zeker van te zijn dat het medicijn Nitroglycerine® dat u toegediend heeft gekregen volledig uitgewerkt is. U eet en drinkt nog iets op de afdeling voordat u weer naar huis mag. Het onderzoek duurt in totaal ongeveer twee uur. Een verpleegkundige komt melden als u het ziekenhuis mag verlaten. Als u langer moet blijven, om uw hartritme langer te beoordelen, hoort u dat zo snel mogelijk.

### **Mogelijke complicaties**

Aan het onderzoek zijn geen risico's verbonden. Ook het gebruik van het medicijn onder de tong heeft nog nooit problemen gegeven. U kunt door het gebruik ervan wel tijdelijk last hebben van hoofdpijn. Op het moment dat u licht in het hoofd wordt of flauwvalt, wordt de tafel terug in de liggende positie gebracht.

Aan het masseren van de 'bloeddrukopnemers' in de hals is een klein risico verbonden. Enkele, vooral oudere, patiënten krijgen last van neurologische problemen. Deze zijn vrijwel zonder uitzondering van voorbijgaande aard. In sommige gevallen kan het voorkomen dat er sprake is van incontinentie, we adviseren daarom schoon ondergoed mee te brengen.

### **Ziekte of verhindering**

Als u door ziekte of om andere redenen verhinderd bent uw afspraak na te komen, wordt u verzocht zo snel mogelijk tijdens kantooruren contact op te nemen. U wordt dan opnieuw ingepland.

### **Tot slot**

Wij hopen dat u na het lezen van deze folder antwoord heeft gekregen op eventuele vragen. Zijn er nog vragen of onduidelijkheden, dan kunt u altijd terecht bij de verpleegkundigen van uw afdeling.

Link naar het filmpje over de kanteltafeltest <https://www.youtube.com/watch?v=yXxBNR71sSU>

## Belangrijke telefoonnummers

**ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis):** (013) 221 00 00

**Polikliniek Cardiologie:** (013) 221 00 30

**Locatie ETZ Tweesteden:  
5e verdieping, afdeling 5A** (013) 221 54 70

Cardiologie 42.196 10-19

Copyright® ETZ  
Afdeling Communicatie  
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.

