

Keel- en neusamandelen verwijderen bij kinderen

Informatie voor ouders en verzorgers

Voorlichting:	Datum..... Locatie.....
Ingreep:	Datum..... Melden op Chirurgisch Dagcentrum.

Inhoudsopgave

Klik op het onderwerp om verder te lezen.

Wat kunt u vooraf thuis doen?	2
Wat gebeurt er in het ziekenhuis?	2
Wat moet u meenemen naar het ziekenhuis?	3
Weer thuis	4
Tot slot	4
Belangrijke telefoonnummers	5

In overleg met de specialist is besloten dat uw kind binnenkort een dag naar het ziekenhuis komt voor het verwijderen van de keel- en neusamandelen.

Er zijn veel redenen waarom het beter kan zijn de amandelen te verwijderen. Over de functie van de amandelen zijn de meningen verdeeld. Aangezien een kind gemakkelijk zonder amandelen kan, kunnen de verwijzend arts en specialist aanraden de amandelen te laten verwijderen. Dat gebeurt onder een milde vorm van narcose. De ingreep kan in één dag gebeuren, zodat uw kind niet in het ziekenhuis hoeft te overnachten.

Wij kunnen ons voorstellen dat u en uw kind ertegen opzien: naar het ziekenhuis, in een vreemd bed liggen, onbekende dokters, zusters in blauwe pakken. Daarom beschrijven we in deze brochure wat er op de dag van de behandeling gebeurt. U kunt deze informatie gebruiken om uw kind voor te bereiden op de opname en het gerust te stellen. Wilt u meer weten, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO). Dit telefoonnummer en andere belangrijke telefoonnummers vindt u aan het einde deze brochure.

Wij hopen dat het verblijf in het ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis) voor u en uw kind zo prettig mogelijk verloopt.



Wat kunt u vooraf thuis doen?

Voorlichting

Meestal weet u al enige tijd van tevoren dat uw kind een dag opgenomen wordt. Daardoor heeft u voldoende tijd uw kind voor te bereiden op het laten verwijderen van de amandelen. Wat u uw zoon of dochter vertelt, is afhankelijk van het type kind en de leeftijd. Als ouder of verzorger kunt u dat zelf het beste aanvoelen. Bij kleine kinderen is het raadzaam alles een aantal keer te herhalen.

Wij raden u aan om deel te nemen aan de voorlichtingsbijeenkomst van de pedagogisch medewerker. De afspraak hiervoor maakt u via de KNO-poli. Daarnaast is het mogelijk om een koffertje te huren waarin allerlei materialen zitten ter voorbereiding op een operatie.

Boeken

Andere goede hulpmiddelen bij de voorbereiding zijn boekjes over kind en ziekenhuis. Voorbeelden zijn:

- Nijntje in het ziekenhuis, D. Bruna: ISBN 9789073991873
- IJs voor Matthijs van Christine Kliphuis: ISBN 9789051162691

Deze boekjes zijn verkrijgbaar in de boekhandel en bibliotheek.

Medicijnen

Gebruikt uw kind dagelijks medicijnen, dan brengt u die op de dag van behandeling mee naar het ziekenhuis. De behandelend specialist beslist dan of ze wel of niet ingenomen moeten worden. De laatste twee weken voor de ingreep mag uw kind geen medicijnen met aspirine innemen.

Ter voorbereiding op de ingreep geeft u uw kind thuis een paracetamol zetpil. Uitleg hierover ontvangt u tijdens de voorlichtingsbijeenkomst en bij het bezoek aan de anesthesioloog.

Het knippen van de amandelen kan niet doorgaan als:

- uw kind een temperatuur heeft boven de 38,5°C. U moet bij uw kind een uur voordat u naar het ziekenhuis komt de temperatuur meten.
- uw kind griep of een keelontsteking heeft. De ingreep moet worden uitgesteld tot twee weken na de griep of keelontsteking. Bij twijfel kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met poli KNO, telefoonnummer (013) 221 02 30.
- uw kind in de ochtend van de ingreep ziekteverschijnselen vertoont. U kunt in dit geval contact opnemen: tussen 7.00 en 8.30 uur met het Chirurgisch Dagcentrum, telefoonnummer (013) 221 80 40. Vanaf 8.30 uur kunt u contact opnemen met de poli KNO, telefoonnummer (013) 221 02 30.
- als er in de omgeving besmettelijke ziekten voorkomen zoals mazelen, bof of rode hond. U wordt verzocht dit zo snel mogelijk door te geven bij het Chirurgisch Dagcentrum en polikliniek KNO.

Vervoer naar huis

Bij de voorbereidingen hoort ook het regelen van het vervoer naar huis na de ingreep. Wij raden u aan niet alleen met uw kind in de auto naar huis te gaan. Sommige kinderen worden onderweg misselijk en kunnen gaan braken. Zorg dat u een handdoek, bakje of plastic zak bij de hand heeft.

Wat gebeurt er in het ziekenhuis?

Verloop van de dag

Op de dag van de ingreep geeft u thuis de afgesproken zetpil paracetamol. Op het afgesproken

tijdstip wordt u met uw kind (geen broertjes/zusjes) verwacht op het Chirurgisch Dagcentrum, route 38. Uw kind moet nuchter komen. Meer informatie hierover ontvangt u bij het bezoek aan de anesthesioloog.

U en uw kind worden op het Chirurgisch Dagcentrum ontvangen. We vragen u uw kind praktische kleding aan te laten doen (geen onesie bijvoorbeeld). Uw kind mag in de eigen pyjama naar het ziekenhuis komen. Jullie mogen wachten in de speelhoek. Als uw kind aan de beurt is, haalt de pedagogisch medewerker uw kind en een van de ouders/verzorgers op. De pedagogisch medewerker brengt jullie naar de behandelkamer. Een van de ouders/verzorgers mag tijdens de verdoving bij het kind blijven tot het in slaap valt. Ook de pedagogisch medewerker blijft bij jullie.

Het toedienen van de verdoving gaat zeer eenvoudig. De anesthesioloog houdt uw kind een kapje voor terwijl het op de behandeltafel ligt, waarin het moet ademen. Het in slaap vallen lijkt soms wat lang te duren, maar in werkelijkheid gaat het vrij snel.

Uw kind kan na enige tijd wat oncontroleerbare bewegingen maken, maar dat is volledig normaal en daar merkt uw kind niets van. U kunt ervan op aan dat het niets merkt van de ingreep zelf. Hierna gaat de ouder terug naar de wachtkamer. Daarna wordt bij uw kind een infuusnaaldje geplaatst voor extra pijnstilling en vindt de behandeling plaats. U mag zo snel mogelijk weer bij uw kind op de uitslaapkamer.

Als uw kind goed wakker is, gaat u samen naar de Kinderafdeling. De verpleegkundige komt u en uw kind ophalen. Beide ouders/verzorgers mogen verder de hele dag bij hun kind blijven. U moet uw kind de hele dag laten drinken. Het is helaas niet mogelijk om tussen de middag op de afdeling een maaltijd te krijgen. U kunt zelf uw lunch meenemen of gebruikmaken van het restaurant in het ziekenhuis.

Om ongeveer 13.30 uur mag u zelf bij uw kind de temperatuur opnemen. Bij een temperatuur hoger dan 38,5°C moet met de arts overlegd worden of het verstandig is uw kind mee naar huis te nemen. Is de temperatuur beneden de 38,5°C en zijn er verder geen complicaties, dan mag uw kind tussen 15.00 en 16.00 uur naar huis.

Een dag na de operatie belt een verpleegkundige u om te vragen hoe het met uw kind gaat.

Wat moet u meenemen naar het ziekenhuis?

- patiëntenpas;
- ziekenfonds- en verzekeringspapieren;
- medicijnen, als uw kind die gebruikt;
- reservekleding voor uw kind;
- knuffel of speelgoed voor uw kind;
- iets te lezen voor uzelf;
- eventueel een lunch voor uzelf;
- pantoffels;
- ochtendjas/pyjama.

Sieraden van uw kind, zoals oorbelletjes en ringetjes, moet u thuis laten.

Weer thuis

Voeding en rust

De eerste twee à drie dagen thuis moet uw kind het rustig aan doen. U kunt zelf het beste bepalen of uw kind op kan zijn of beter in bed kan blijven. Voor een goede en vlotte genezing is het belangrijk uw kind vaak te laten drinken. De eerste dag gekoelde dranken, zoals limonade(-siroop), appelsap en lauwe thee. Ook waterijsjes zijn uitstekend voor uw kind. Geen scherpe, prikkelende dranken, bijvoorbeeld limonade met prik en vruchtensappen.

De volgende dagen mag uw kind alleen zacht en goed fijn gemaakt voedsel gebruiken, zoals geweekt beschuit, aardappelpuree, zachte groenten, appelmoes, gemalen vlees, brood zonder korst en yoghurt. Na een week kan uw kind weer normaal voedsel gebruiken en mag het weer naar buiten en naar school. Een week na de ingreep mag uw kind weer zwemmen.

Nabloeding

Op de dag van de ingreep en de dag daarna kan er nog bloederig slijm uit de neus of de mond komen. Dat is heel normaal. Duimen, fopsteentjes en flesjes met speentjes worden de eerste drie dagen sterk ontraden (een tuimelbeker of tuitbeker mag wel). Dit in verband met het vacuüm zuigen van de bloedvatjes, waardoor de kans op nabloeding toeneemt. Als uw kind herhaaldelijk vers bloed of grote hoeveelheden donker bloed braakt, dan kan er sprake zijn van een nabloeding. Dan moet u direct telefonisch contact opnemen met het ziekenhuis: overdag met de polikliniek KNO en buiten kantooruren met de Huisartsenpost.

Reacties achteraf

Lichamelijke klachten, zoals keelpijn, lichte oorpijn en temperatuurschommelingen zijn normaal en niet verontrustend. Als pijnmedicatie kunt u uw kind paracetamol geven. De juiste dosering is onder andere afhankelijk van het gewicht van uw kind en wordt op de afdeling bepaald.

Het komt een enkele keer voor dat een kind zich na het verwijderen van de amandelen wat anders gedraagt. Deze reacties gaan over het algemeen snel voorbij als u uw kind de kans geeft erover te praten en af te reageren.

Nacontrole

Gebleken is dat nacontrole na het verwijderen van de neusamandel veelal niet nodig is. Daarom wordt niet standaard een controleafspraak gemaakt. Heeft u het idee dat de klachten ten minste zes weken na de behandeling niet over zijn of dat er complicaties zijn, dan kunt u telefonisch contact opnemen met de polikliniek KNO voor een nieuwe afspraak.

Behandelwijzerapp

U kunt deze informatie ook lezen in de ETZ Behandelwijzer app. Deze geeft u alle relevante informatie over uw behandeling of de behandeling van uw naaste in ons ziekenhuis. Deze informatieve app kunt u downloaden in de App Store of Google Play. Zoek naar: 'ETZ Behandelwijzer' en druk op het betreffende item om deze te downloaden en te installeren. Open vervolgens de app en selecteer één van de behandelingen van KNO.

Tot slot

Als u na het lezen van deze brochure nog vragen heeft, kunt u die altijd stellen aan de behandelend arts of een van de verpleegkundigen. Meer informatie over de preoperatieve screening, de verdoving en/of nuchter zijn vindt u in de brochure 'Als u een ingreep onder anesthesie moet ondergaan'.

Meer informatie vindt u op www.kno.nl.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis):

(013) 221 00 00

Polikliniek KNO:

(013) 221 02 30

Locatie ETZ Elisabeth

Route 4

(geopend van 08.30 tot 17.00 uur)

e-mail: kno@etz.nl

Route 1

POS (Pre-operatief screening)

Polikliniek Anesthesiologie:

(013) 221 00 10

Route 38

Chirurgisch Dagcentrum:

(013) 221 80 40

Fam

(013) 221 08 00

KNO, 41_177 06-20

Copyright© ETZ
Afdeling Communicatie
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.