

Polikliniek Longfalen

Inhoudsopgave

Klik op het onderwerp om verder te lezen.

COPD	1
Behandeling	1
Polikliniek Longfalen	1
Hoe verder?	2
Tot slot	2
Belangrijke telefoonnummers	2

COPD

COPD is een longaandoening die zich kenmerkt door een blijvende (chronische) vernauwing van de luchtwegen en/of longemfyseem (longemfyseem is een chronische longaandoening waarbij longblaasjes beschadigingen oplopen en hun werking verliezen). Hiernaast kunnen ook andere zaken bij COPD optreden, zoals vermagering en verlies van spierkracht. Klachten die bij COPD veel voorkomen zijn kortademigheid, vermoeidheid en conditieverlies. Hierdoor vermindert het vermogen om in te spannen en de kwaliteit van leven. Door dit alles verandert er veel in uw leven. Deze verandering is vaak blijvend.

Behandeling

Bij de behandeling van COPD gaat het, naast het verbeteren van klachten, vooral om het goed leren omgaan met de beperkingen die de aandoening met zich mee brengt. Bij een goede behandeling van COPD horen, naast het gebruik van medicijnen, ook de volgende aspecten:

- voeding;
- stoppen-met-roken;
- verbetering van kennis over de ziekte en hoe u er het beste mee om kunt gaan, fysiotherapie;
- zuurstoftherapie;
- longrevalidatie;
- ergotherapie;
- maatschappelijk werk;
- psychologische ondersteuning.

Ook voor uw naasten kan uw aandoening gevolgen hebben en ook zij moeten vaak in de behandeling betrokken worden. Om dit allemaal goed af te stemmen, en de behandeling en begeleiding nog verder te verbeteren, heeft de longarts u verwezen naar de polikliniek Longfalen.

Polikliniek Longfalen

Op de polikliniek Longfalen werkt een speciaal hiervoor opgeleide longverpleegkundige. Zij werkt in deze polikliniek nauw samen met de longarts en andere bij de behandeling betrokken zorgverleners. Deze polikliniek is speciaal bedoeld voor mensen met ernstig COPD. Wanneer u behandeld wordt via de polikliniek Longfalen, heeft u regelmatig een afspraak met de longverpleegkundige. Daarnaast controleert uw longarts u minimaal één maal per jaar. U wordt tussentijds regelmatig besproken binnen het team waar ook de longarts bij aanwezig is. Als het nodig is, hebt u tussendoor een afspraak met uw longarts. De longverpleegkundige regelt dan deze afspraak. Ook uw huisarts wordt

voortdurend over uw behandeling geïnformeerd. Als u toenemende klachten heeft met betrekking tot uw COPD dan kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met uw longverpleegkundige via polikliniek longziekten.

Als u een longverpleegkundige van Thebe heeft dan dient u daar contact mee op te nemen.

Hoe verder?

Na verwijzing door uw longarts krijgt u een eerste afspraak op de polikliniek Longfalen. In het gesprek op de polikliniek wordt ingegaan op de medische aspecten (denk aan medicatie, onderzoeken die gedaan zijn, leefstijl, enzovoorts) en op eventuele praktische vragen en problemen.

Tot slot

Als u na het lezen van deze brochure nog vragen hebt, kunt u deze stellen aan de longverpleegkundige (zowel telefonisch als tijdens een afspraak).

U kunt een afspraak maken via de polikliniek Longgeneeskunde.

Deze gesprekken vinden plaats **op afspraak** op polikliniek Longgeneeskunde.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

Polikliniek Longgeneeskunde: (013) 221 02 60

Longziekten, 43.974 12-19

Copyright© ETZ
Afdeling Communicatie

Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.