

## VIP: Flowmetrie

### Urinestraalmeting

U heeft een afspraak op: \_\_\_\_\_ om \_\_\_\_\_ uur

**Wilt u tijdig bellen als deze afspraak niet kan doorgaan. Wij maken graag een nieuwe afspraak voor u.**

#### Wat is een flowmetrie?

Een flowmetrie-onderzoek is een onderzoek om de kracht van de urinestraal te meten.

#### Vorbereiding op het onderzoek

Het is erg belangrijk om met een goed gevulde blaas naar dit onderzoek te komen. Om een goed beeld te krijgen van de kracht van de urinestraal moet u minimaal 150 ml (=1 beker) plassen.

**Het advies is om 1,5 tot 2 uur vóór het onderzoek niet meer naar het toilet te gaan en in die tijd 1 liter te drinken (water/thee).**

Op deze manier is de blaas goed gevuld als het onderzoek plaatsvindt.

Als dit niet lukt, kan het nodig zijn dat de verpleegkundige de blaas vult met steriel water.

#### Het onderzoek

De verpleegkundige brengt u naar het toilet waar hij/zij u vraagt om in de flowmeter (een trechtvormig apparaat) te plassen. De flowmeter registreert de urinestraal automatisch waarbij de gegevens buiten het toilet worden geregistreerd.

#### Residumeting

Na de uroflowmeting vindt een residumeting plaats. Dit is een pijnloos uitwendig onderzoek waarbij gel wordt aangebracht op de onderbuik. Met een echoapparaat wordt gekeken hoeveel urine in de blaas is achter gebleven nadat u hebt uitgeplast.

#### Na het onderzoek

U heeft aansluitend of op een andere dag een afspraak bij uw behandelend arts, hij/zij bespreekt direct met u de uitslag van het onderzoek.

#### Tot slot

Bij vragen kunt u ons bereiken via de mail: [vip@etz.nl](mailto:vip@etz.nl)

Of telefonisch via de polikliniek Gynaecologie op: **(013) 221 01 10** en vraagt u dan naar de Vrouwen Incontinentie Polikliniek.

Nicole van Leijsen; **verpleegkundig continëntie consulent**

Sandra van Strien; **verpleegkundig specialist**



## Belangrijke telefoonnummers

**ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis):** (013) 221 00 00

**Locatie ETZ TweeSteden**

**VIP via polikliniek Gynaecologie:** (013) 221 01 10

**E-mail: [vip@etz.nl](mailto:vip@etz.nl)**

Gynaecologie, 43\_1235 11-19

Copyright® ETZ  
Afdeling Communicatie  
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.