



Oöcytvitrificatie

Inhoudsopgave

Klik op het onderwerp om verder te lezen.

Voorwaarden	2
Duur behandeling	2
Voor de behandeling	2
De meest gebruikte behandelingschema's	3
Na de stimulatieperiode van de eierstokken	3
Medicijnen en bijwerkingen	3
De dag van de punctie	4
Na de ingreep	5
Complicaties tijdens/na de punctie	5
Invriezen van eicellen	5
Vervolg	5
Tot slot	5
Meer informatie	6
Belangrijke telefoonnummers	6

Met uw behandelend arts heeft u de mogelijkheid van invriezen van eicellen besproken.

Bij een oöcytvitrificatie worden na stimulatie van de eierstokken, de middels een punctie verkregen eicellen ingevroren. Op deze wijze kunnen de eicellen in de toekomst nog gebruikt worden. Oöcyt is een eicel en vitrificatie betekent invriezen.

Op een later tijdstip bij een kinderwens kunnen de ingevroren eicellen worden ontdooid en bevrucht. De hieruit ontstane embryo's kunnen dan worden teruggeplaatst.

Zorg ervoor dat u zich goed laat voorlichten door uw verzekeraar over de vergoeding van de behandeling.

Voorwaarden

Voorwaarden voor het verrichten van deze behandeling zijn: een goede lichamelijke en psychische conditie.

Uw levensstijl heeft invloed op de kwaliteit van de eicellen. Wij raden u daarom aan om geen alcohol te drinken, niet te roken en te zorgen voor een gezond gewicht en het gebruik van foliumzuur.

Duur behandeling

De behandeling voor het invriezen van eicellen duurt ongeveer drie weken vanaf de eerste dag van uw volgende menstruatie.

Voortijdig beëindigen van de behandeling

In iedere fase van de behandeling kunnen redenen bestaan om de behandeling voortijdig te staken.

- Bij de stimulatie groeien te veel eiblaasjes en er bestaat een risico op overstimulatie.
- Er vindt een voortijdige eisprong plaats waardoor de punctie niet kan doorgaan. Dit kan gebeuren als de grootte van de eiblaasjes erg verschillend is. Met de huidige medicijnschema's is de kans dat dit gebeurt erg klein.
- Als er na de punctie geen eicellen uit de eiblaasjes zijn gekomen.

Voor de behandeling

Vooronderzoek

Voor de behandeling zijn poliklinisch al enkele onderzoeken verricht, bijvoorbeeld bloedonderzoek naar leverontsteking (hepatitis B en C) en aids (HIV).

Deze testen worden gedaan in verband met mogelijke consequenties voor de behandeling.

De behandeling bestaat uit:

- afspraak fertiliteitsarts;
- afspraak intake, uitleg en spuitinstructie bij de verpleegkundige;
 - De verpleegkundige neemt met u de volledige behandeling door.
 - Zij geeft u uitleg over hoe u zelf gaat injecteren.

De recepten krijgt u al tijdens de intake met de arts.

Medicijnen

In een normale cyclus komt meestal één eikel tot volledige rijping. Bij een eikel-vitrificatie is het nodig meerdere eicellen te laten rijpen. Hiervoor krijgt u medicijnen.

Deze medicijnen worden toegediend volgens een schema. Omdat niet precies te voorspellen is hoe uw eierstokken op de medicijnen reageren, staat van tevoren niet vast hoe lang u ze moet gebruiken.

De meest gebruikte behandelprogramma's

Het korte schema

Dit schema wordt soms gebruikt bij vrouwen bij wie een kleinere opbrengst van eicellen te verwachten valt. Het schema start op de eerste dag van de menstruatie. Wanneer u voor 18.00 uur ongesteld wordt, geldt dit als de eerste cyclusedag (= eerste menstruatiedag).

U moet deze dag doorgeven via het telefoonnummer (013) 221 30 06. Er wordt dan een echocontrole afgesproken. Bij deze controle brengt u uw schema en legitimatiebewijs mee.

U moet spuiten na 18.00 uur op een vast tijdstip.

Vanaf de eerste cyclusedag gebruikt u dagelijks Decapeptyl® injecties tot nader order.

Op de 2e cyclusedag start u tevens met Gonal f® tot nader order. *Verander of stop nooit op eigen initiatief het medicijngebruik!*

Wanneer de eerste cyclusedag in het weekend valt, moet u met het schema starten. U mag op maandag contact opnemen om deze informatie door te geven en een echoafpraak te maken.

Het lange schema

Start Ethinylestradiol Microgynon 30 (de Pil)® of Stederil® ('de pil') op de eerste dag van uw menstruatie en gebruik één pil per dag, gedurende 21 dagen. De laatste 4 pildagen combineert u met dagelijks Decapeptyl® injecties onder de huid (= subcutaan, SC). U moet op een vast tijdstip ná 18.00 uur spuiten. Ga door met Decapeptyl® tot nader order. Wanneer de pilstrip op is, krijgt u opnieuw een menstruatie. Als u 1 week, na het stoppen met de pil, geen menstruatie heeft gekregen, moet u contact opnemen via het telefonisch spreekuur (013) 221 30 06. De eerste dag van de menstruatie ná de pil, wordt de eerste cyclusedag van het stimulatieschema genoemd. Wanneer u voor 18.00 uur ongesteld wordt, geldt dit als eerste cyclusedag (= eerste menstruatiedag). *Verander of stop nóóit op eigen initiatief met de medicijnen.*

Wanneer de eerste cyclusedag in het weekend valt, kunt u op maandag contact opnemen om deze informatie door te geven en een echoafpraak te maken. U hoort dan wanneer u mag starten met de Gonal f®.

Na de stimulatieperiode van de eierstokken

Aan het einde van de stimulatieperiode van de eierstokken krijgt u instructies om op een bepaald tijdstip Ovitrelle® te gebruiken. *Dus nu geen Decapeptyl® of Gonal f® meer!*

U krijgt een goede instructie van de verpleegkundige.

Medicijnen en bijwerkingen

Ethinylestradiol (de pil)® of Stederil®

De anticonceptiepil wordt gestart om goed te kunnen plannen.

Decapeptyl®

Dit medicijn zorgt ervoor dat een aantal cyclus regulerende geslachtshormonen (LH en FSH) van de vrouw zelf, ter hoogte van de hypofyse, onderdrukt wordt.

Dit hormoon (Decapeptyl®) wordt gebruikt om ervoor te zorgen dat er niet spontaan een eisprong kan optreden tijdens de behandeling op een ongewenst moment. Het wordt door middel van een injectie onderhuids toegediend.

Gonal f®

Gonal f® bevat het hormoon FSH (eiblaasjes =Follikel Stimulerend Hormoon) dat ervoor moet zorgen dat er meerdere eiblaasjes gaan rijpen in de eierstokken. Dit medicijn wordt via een prikpen onderhuids toegediend.

Ovitrelle®

Dit medicijn bevat het hormoon HCG. Het zet de laatste rijpingsfase van de eicellen in gang en zorgt normaal gesproken, na ongeveer 40 uur, voor een eisprong.

Bij IVF of ICSI worden de eicellen enkele uren voor de eisprong uit de eiblaasjes gezogen.

Dit medicijn wordt via een prikpen onderhuids toegediend.

Bijwerkingen

Als gevolg van de gebruikte medicijnen kunnen soms bijwerkingen optreden. De meest gehoorde klachten zijn hoofdpijn, algehele moeheid, opvliegers en nachtzweeten, buikpijn, gespannen borsten, vocht vasthouden (en daarom aankomen in gewicht) en emotionele labiliteit. Indien nodig mag u rustig paracetamol innemen. Deze klachten gaan vanzelf weer over, er is dan ook geen reden tot ongerustheid. Bij gebruik van de pil kan eventueel tussentijds bloedverlies optreden.

Ovariële hyperstimulatie (overstimulatie)

Tijdens het gebruik van de medicijnen is het mogelijk dat zich een ovariële hyperstimulatie ontwikkelt. Dit betekent dat de kleine bloedvaten in de buik meer vocht doorlaten dan normaal. Hierdoor kan er vrij vocht in de buik ontstaan. Dit kan leiden tot klachten als opgezette buik, buikpijn, misselijkheid, braken, sterke gewichtstoename en kortademigheid.

Bij deze klachten is het advies 2 tot 3 liter te drinken en het rustig aan te doen.

Als u één van de bovenstaande klachten heeft moet u contact op nemen via het telefonisch spreekuur van de verpleegkundige, via de secretaresse of na kantooruren op het spoednummer.

De dag van de punctie

De eicelpunctie vindt vaak in de derde week van de stimulatiefase plaats. Op de dag van de punctie worden de eiblaasjes via de schede echoscopisch zichtbaar gemaakt, aangeprikt en leeggezogen. Voor deze behandeling krijgt u pijnstilling.

U moet voor de punctie ontbijten en 1 uur voor de punctie moet u 2 tabletten paracetamol innemen.

Pijnstilling

Meestal krijgt u voor de punctie een pijnstillend middel. U krijgt deze pijnstiller (Rapifen) direct in een spier toegediend. Deze pijnstiller heeft als bijwerking dat u zich gedurende de eerste uren wat suf kunt voelen. Daarnaast kunt u ook een kalmerende tablet (Seresta) nemen op de avond voor de punctie, en eventueel nog 2 tabletten Paracetamol een uur voor de punctie. Met u wordt tevoren besproken of, en welke pijnstilling u wenst. Als u één of meer van deze middelen heeft gebruikt, mag u dezelfde dag niet zelf een voertuig besturen.

De punctie gaat als volgt:

- U levert de invriescontracten in die u gekregen heeft. Een copy hiervan krijgt u na enkele weken toegezonden.
- U krijgt van de verpleegkundige pijnstilling toegediend.
- De blaas moet goed leeg zijn voor de punctie. Daarna wordt de schede schoongemaakt.
- Vervolgens wordt een transducer in de schede gebracht om de eierstokken zichtbaar te maken, waarna de eiblaasjes via de schede aangeprikt en leeggezogen worden.
- U kunt op een monitor precies zien hoe dit aanprikken gaat.
- De vloeistof uit de eiblaasjes wordt opgevangen en nagekeken op de aanwezigheid van eicellen.
- Een analist is tijdens de punctie aanwezig om direct naar de eicellen te zoeken.
- De gehele ingreep duurt ongeveer 20 minuten.
- In verband met de bijwerkingen van de pijnstilling die u heeft gehad mag u geen voertuig besturen.
- Meestal houdt u na de punctie een paar dagen een beetje buikpijn, een beurs gevoel en kunt u een beetje vloeien.
- Tijdens de punctie worden de eiblaasjes leeggezogen. Deze vullen zich, na de punctie, weer met

vocht; dit kan een 'zwaar' gevoel in de onderbuik geven.

- U wordt daarom geadviseerd, de rest van de dag rustig door te brengen en niet te werken.

Na de ingreep

Na de ingreep verblijft u zo lang als nodig op de rustkamer. Hier krijgt u informatie over het aantal gevonden eicellen. Het is mogelijk dat het aantal eicellen lager is dan het aantal gemeten eiblaasjes. Er worden afspraken gemaakt over de verdere gang van zaken, met name over wanneer u telefonisch bericht kunt verwachten over het aantal ingevroren eicellen.

Hierna mag u naar huis. Wij adviseren u de rest van de dag niet meer te werken.

Complicaties tijdens/na de punctie

- kans op infectie
klachten: veel buikpijn en koorts;
- kans op een bloeding
klachten: veel buikpijn;
- kans op klachten van ovariële hyperstimulatie (overstimulatie)
klachten: zie alinea 'complicaties van de medicijnen'.

Als u een van de bovenstaande klachten heeft moet u contact op nemen met het telefonisch spreekuur van de verpleegkundige.

Invriezen van eicellen

Op de dag van de punctie vindt cryopreservatie (invriezen) van de eicellen plaats. Enige tijd na het invriezen krijgt u een copy van het contract thuisgestuurd. Hierop staat het aantal ingevroren eicellen en de datum van invriezen vermeld. De eicellen worden ingevroren in de 'zogenaamde' rietjes.

Vervolg

Na de behandeling vindt er een evaluatie plaats.

U kunt in overleg met uw arts, ervoor kiezen deze behandeling met minimaal een maand rust te herhalen.

Tot slot

Organisatorische zaken en praktische tips

Het team bestaat uit gynaecologen, fertiliteitsartsen, fertiliteitsverpleegkundigen, analisten, een microbioloog, een maatschappelijk werker, een klinisch psycholoog en een klinisch psychiater.

Identificatieplicht

Bij ieder bezoek aan onze kliniek bent u verplicht zich te kunnen identificeren, daarvoor moet u een paspoort/ID-kaart kunnen tonen.

Vergoeding van de behandeling

Zorg ervoor dat u zich goed laat voorlichten door uw verzekeraar over de vergoeding van de behandeling.

Waar vindt u het laboratorium?

Vanaf de hoofdingang van het ziekenhuis volgt u route 92 naar het Centrum Voortplantingsgeneeskunde. Houdt u rekening met 10 minuten looptijd vanaf de parkeerplaats.

Meer informatie

Meer informatie vindt u op onze website: <http://www.infocvb.nl>

Patiëntenvereniging Freya

Postbus 476
6600 AL Wijchen
(024) 645 10 88
www.freya.nl
e-mail: secretariaat@freya.nl

Meer informatie over het inzien van uw eigen medische dossier kunt u vinden op: www.etz.nl/mijnnetz

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

Centrum Voortplantingsgeneeskunde Brabant (CVB): (013) 221 00 60
Route 92

Voor het maken van een afspraak, niet-medische vragen of het opvragen van uw medische gegevens.

Telefonisch spreekuur: (013) 221 30 06

Voor medische vragen en uitslagen kunt u telefonisch contact opnemen van maandag tot en met vrijdag tussen 08.30 en 09.30 uur en tussen 13.00 en 14.30 uur, donderdagmiddag van 13.30 tot 14.30 uur.

Noodgevallen: (013) 221 08 00

In noodgevallen kunt u buiten kantoorurencontact opnemen met Fam.

Meer informatie kunt u vinden op onze website: <http://www.infocvb.nl>

CVB, 44_1458 04-19

Copyright© ETZ
Afdeling Communicatie

Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.

