

# Arthrografie en verdoving van het heupgewricht

## Inhoudsopgave

*Klik op het onderwerp om verder te lezen.*

<b>Waar vindt het onderzoek plaats?</b>	<b>1</b>
<b>Vorbereiding</b>	<b>1</b>
<b>De behandeling</b>	<b>1</b>
<b>Nazorg</b>	<b>2</b>
<b>Hoe kom ik aan de uitslag?</b>	<b>3</b>
<b>Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?</b>	<b>3</b>
<b>Tot slot</b>	<b>3</b>
<b>Belangrijke telefoonnummers</b>	<b>3</b>

Binnenkort wordt u op het Chirurgisch Dagcentrum op locatie ETZ Elisabeth verwacht voor een injectie in de heup onder röntgendoorlichting met contrastvloeistof (arthrografie).

## Waar vindt het onderzoek plaats?

Het onderzoek vindt plaats op het Chirurgisch Dagcentrum.

U wordt verwacht

**op.....dag, .....20..**

**om .....uur.**

**U wordt 15 minuten voor deze tijd verwacht bij de balie van het Chirurgisch Dagcentrum op locatie ETZ Elisabeth. Deze afdeling bevindt zich op de eerste etage, route 38.**

## Vorbereiding

Voor dit onderzoek zijn geen bijzondere voorbereidingen nodig. Het is raadzaam van te voren vervoer naar huis te regelen.

Als u bloedverdunners gebruikt moet u de laatste bloedverdunner innemen

**op.....dag, .....20..**

## De behandeling

Uw orthopedisch chirurg heeft met u besproken waarom de behandeling bij u wordt gedaan en heeft de behandeling uitgelegd.

Bij een arthrografie wordt met behulp van een contrastmiddel een gewrichtsholte zichtbaar gemaakt. Het doel van het onderzoek is het zichtbaar maken van het gewricht door het inspuiten van een



verdovend middel (Marcaïne®), soms in combinatie met een ontstekingsremmer (corticosteroid).  
 Vooraf wordt u plaatselijk verdoofd in het te onderzoeken gebied.

Door de injectie wordt het gewricht tijdelijk gevoelloos gemaakt. Hierdoor wordt het mogelijk om pijnlijke aandoeningen van het geïnjecteerde gewricht te onderscheiden van andere aandoeningen die in de buurt van dit gewricht voor soortgelijke klachten kunnen zorgen. Op deze manier probeert men de oorzaken van uw klachten te achterhalen. De injectie kan een langer durend pijnstillend effect hebben bij lichte heupslijtage.

U moet op uw rug op de onderzoekstafel liggen. De heup is vrij van kleding en de lies wordt gedesinfecteerd tot aan de bekkenrand. Met behulp van röntgenstraling brengt de arts de injectienaald in het gewricht. Om er zeker van te zijn dat de injectienaald het gewricht heeft bereikt, wordt door de arts een kleine hoeveelheid contrastmiddel in het gewricht gespoten. Daarna wordt via dezelfde naald het gewricht ingespoten met Marcaïne® en/of een ontstekingsremmer.

Het onderzoek duurt ongeveer 15 minuten en vindt plaats in een zogenaamde doorlichtkamer.

### Nazorg

Vanwege een mogelijk verminderd gevoel in het onderzochte lichaamsdeel mag u niet zelf naar huis rijden.

Als u vindt dat alles weer normaal aanvoelt, mag u het gewricht weer normaal gebruiken. Om een goede indruk te krijgen van het effect van de behandeling, wordt u gevraagd een aantal dingen te doen:

- \* de eerste uren na de injectie het been voor zover mogelijk belasten;
- \* noteren of deze injectie heeft geholpen;
- \* noteren of daarmee alle klachten zijn verdwenen;
- \* noteren of er resterende klachten zijn;
- \* noteren hoelang dit effect heeft aangehouden gedurende hoeveel uren en of dagen.

#### Svp hier uw bevindingen noteren

Heeft de injectie geholpen?

ja / nee

Zijn alle klachten verdwenen?

ja / nee

Zijn er resterende klachten?

ja / nee

ja / nee zo ja, welke?

Hoelang heeft dit effect geduurd?

....uren en /of ....dagen

### Hoe kom ik aan de uitslag?

De resultaten van het onderzoek en uw bevindingen worden bij een volgend bezoek aan polikliniek Orthopedie met uw specialist besproken, als die een controle met u afspreekt.

### Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?

Als u door ziekte of om andere redenen verhinderd bent uw afspraak na te komen, wordt u verzocht zo snel mogelijk contact op te nemen met polikliniek Orthopedie. In uw plaats kan een andere patiënt geholpen worden. Indien u wilt, kunt u meteen een nieuwe afspraak maken.

### Tot slot

Als u na het lezen van deze folder of na het onderzoek nog vragen hebt, dan kunt u op werkdagen tussen 09.00 uur en 16.30 uur contact opnemen met polikliniek Orthopedie. Aan het begin van het onderzoek zal de specialist of de verpleegkundige u vertellen wat er gaat gebeuren. Wanneer u op dat moment nog vragen hebt, kunt u deze ook aan hem/haar stellen.

### Belangrijke telefoonnummers

**ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis):** (013) 221 00 00

**Polikliniek Orthopedie:** (013) 221 03 30

**Planbureau Orthopedie:** (013) 221 03 37

*Spreekuurtijden 10.00-11.00 en 14.00-15.00 uur*

[\(terug naar de inhoudsopgave\)](#)

Orthopedie, 0719 01-23

Copyright© ETZ

Afdeling Communicatie

Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.