

PUVA-lichttherapie (lokaal)

Tilburg

U start binnenkort met lokale (oftewel plaatselijke) PUVA-lichttherapie. Deze behandeling bestaat uit een combinatie van methoxaleenlotion en UVA-belichting. Leest u de informatie in deze folder goed door en houdt u aan de instructies die worden vermeld. Als u overgevoelig bent voor zonlicht moet u dit, voorafgaande aan de behandeling, melden aan de dermatoloog. Lichttherapie iets heel anders is dan radiotherapie (bestraling). Het heeft niets met elkaar te maken.

De behandeling

Bij lokale PUVA-lichttherapie wordt methoxaleenlotion gebruikt. Deze lotion bevat psoraleen (de p van PUVA). U krijgt deze lotion van uw behandelend dermatoloog als u een afspraak maakt voor de behandeling. De behandeling bestaat uit UVA-belichting van de huid. Deze lichttherapie begint met een zeer korte belichtingstijd. Deze belichtingstijd is afhankelijk van de gevoeligheid van uw huid en uw huidaanandoening. Gedurende de behandeling wordt deze belichtingstijd steeds wat langer. Meestal wordt u tweemaal per week behandeld met lichttherapie. De behandelingsduur varieert van 6 weken tot enkele maanden.

Speciaal voor PUVA-lichttherapie

Een half uur vóór de behandeling smeert u uw handen en/of voeten dun in met de methoxaleen lotion. U moet hierbij de gehele handen en voeten insmeren, dus niet alleen de aangedane plekken. De methoxaleen lotion maakt de huid gevoeliger voor het UVA-licht, waarmee u wordt behandeld. UVA is een onderdeel van het gewone zonlicht. Na de behandeling wast u de ingesmeerde handen en/of voeten grondig met water en zeep. Hierna brengt u een zonnebrandcrème aan. Omdat uw huid ook gevoeliger voor daglicht is (ook als de zon niet schijnt) moet u na de PUVA-lichttherapie een zonnebrandlotion factor 30 of hoger gebruiken om uw huid te beschermen.

Waar u op moet letten

- Tijdens de lichtbehandeling draagt u een speciale UV-werende bril, die u van de verpleegkundige krijgt. Draagt u deze bril steeds tijdens de behandeling.
- Gebruik voordat u belicht wordt geen crème met beschermingsfactor en draag geen sieraden tijdens de behandeling.
- U moet zich gedurende de lichttherapie extra beschermen tegen daglicht. UVA-licht passeert ook vensterglas. Uw huid is dus ook achter een raam gevoelig voor daglicht.
- Ga niet onder de zonnebank en vermijd zonnebaden in de periode dat u lichttherapie krijgt. Dit kan het behandelingsschema ernstig verstoren.
- Heeft u na de lichttherapie ernstige jeuk of is uw huid verbrand, meldt dit aan de verpleegkundige van de polikliniek Dermatologie.
- Langdurige lichttherapie verhoogt de kans op huidkanker, net zoals langdurige blootstelling aan de zon dat doet. Het is daarom verstandig om uw dermatoloog te raadplegen als u ongewone, blijvende plekje op uw huid ontdekt.

Afspraken voor de behandeling

Voor de behandeling is het nodig een strikt tijdschema aan te houden. Komt u daarom op tijd. Mocht u een afspraak niet kunnen nakomen, belt u dan tijdig met de polikliniek Dermatologie. Het is zeer belangrijk dat u de behandeling niet of zo weinig mogelijk onderbreekt, omdat daardoor het resultaat van de lichttherapie aanzienlijk vermindert.

Tot slot

Als u nog vragen heeft over de behandeling aarzel dan niet om (tijdens kantooruren) te bellen naar Polikliniek Dermatologie.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00
Polikliniek Dermatologie: (013) 221 00 40

Locatie ETZ Elisabeth
Route 33

Locatie ETZ TweeSteden
Polikliniekgebouw, Wachtruimte 1

Locatie ETZ Waalwijk
Wachtruimte 2, nummer 7

Dermatologie, 41_1499 10-19

Copyright® ETZ
Afdeling Communicatie
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.