

Longfunctieonderzoek

Inhoudsopgave

Klik op het onderwerp om verder te lezen.

De onderzoeken	2
Spirometrie / Testduur: 10 minuten	2
Bodybox / Testduur: 20 minuten	2
TLC-helium / Testduur: 10 minuten	2
Diffusietest / Testduur: 10 minuten	2
Histamedrempel / Testduur: 45 minuten	2
Allergie-huidtest / Testduur: 20 minuten	3
NO-meting / Testduur: 10 minuten	3
Monddrukken / Testduur: 20 minuten	3
Arteriepunctie (met zuurstof oplopend tot 100%) / Testduur: 10 minuten	3
Fietsergometrie / Testduur: 45 minuten	3
6 minuten wandeltest / Testduur: 20 minuten	4
Functie-lopen-functie (rentest) / Testduur: 45 minuten	4
Hyperventilatie-test / Testduur: 45 minuten	4
Vetvrijemassa bepaling / Testduur: 20 minuten	5
Polygrafie / Testduur: 30 minuten	5
MPH / Testduur: 20 min	5
Wat te doen in geval van ziekte of verhindering	5
Tot slot	6
Belangrijke telefoonnummers	6

Binnenkort wordt u op de afdeling Longfunctie verwacht voor een onderzoek naar het functioneren van de longen. Longfunctieonderzoek kan op verschillende manieren plaatsvinden. In de folder staat aangekruist wat voor u van toepassing is. De analist legt u precies uit wat er van u verwacht wordt. Ieder onderzoek heeft zijn eigen voorbereiding. Kijk verder wat voor u van toepassing is. De resultaten van het onderzoek worden toegestuurd aan de arts die het onderzoek heeft aangevraagd. Deze informeert u over de uitslag van het onderzoek.

Voor alle afspraken geldt: als u thuis zuurstof gebruikt, komt u met uw zuurstof naar uw afspraak.

Het onderzoek vindt plaats op de afdeling longfunctieonderzoek van het ETZ op locatie:

- ETZ Elisabeth, route 22
- ETZ TweeSteden, polikliniekgebouw, wachtruimte 3
- ETZ Waalwijk, route 56

Afspraak op:

- 1 _____ om _____ uur
 2 _____ om _____ uur
 3 _____ om _____ uur

De onderzoeken

Spirometrie / Testduur: 10 minuten

Bij dit onderzoek wordt de longinhoud van de luchtwegen bepaald. U blaast hiervoor enkele oefeningen.

Vorbereiding:

1. Komt u voor de eerste keer, dan moet u met de inname van uw **longmedicatie** tijdelijk stoppen. (zie medicatielijst)
2. Bent u al eerder geweest dan moet u uw eventuele medicatie gewoon doorgebruiken.
3. Eventuele ontstekingsremmende medicatie mag u doorgebruiken.
4. Als u met de arts andere afspraken heeft gemaakt, houdt u zich dan aan deze afspraken.

Bodybox / Testduur: 20 minuten

Bij dit onderzoek wordt de ademweerstand en de totale longinhoud bepaald. Tijdens dit onderzoek zit u in een glazen cabine en blaast u enkele oefeningen.

Vorbereiding:

Zie spirometrie.

TLC-helium / Testduur: 10 minuten

Bij dit onderzoek wordt de totale longinhoud bepaald. Bij dit onderzoek moet u enkele minuten door het mondstuk ademen. U ademt een gasmengsel met helium in.

Vorbereiding:

Zie spirometrie.

Diffusietest / Testduur: 10 minuten

Bij dit onderzoek wordt de hoeveelheid zuurstof bepaald die uw longen afgeven aan het bloed. De analist vraagt u volledig uit te blazen, diep in te ademen, de adem 10 seconden vast te houden en vervolgens weer helemaal uit te blazen.

Vorbereiding:

U moet 12 uur voor het onderzoek stoppen met roken.

Histamedrempel / Testduur: 45 minuten

Bij dit onderzoek wordt de gevoeligheid van uw longen bepaald. Hierbij wordt gebruik gemaakt van histamine, dat u via een vernevelingsapparaat inademt. Tussendoor wordt steeds de longfunctie bepaald. U kunt hierbij wat kortademig worden of hoestklachten krijgen, soms krijgt men last van heesheid. Indien nodig krijgt u een medicijn om de benauwdheid op te heffen.

Vorbereiding:

Met de inname van **Luchtwegverwijdende longmedicatie en antihistaminica** moet u tijdelijk stoppen. Als u met de arts andere afspraken heeft gemaakt, houdt u zich dan aan deze afspraken.

Allergie-huidtest / Testduur: 20 minuten

Bij deze huidtest wordt bepaald voor welke stoffen u mogelijk allergisch bent. Tijdens dit onderzoek worden druppeltjes van verschillende stoffen op u arm gelegd. Met een klein naaldje wordt door een druppeltje in de huid geprikt. Na 15 minuten wordt er gekeken of er jeukende bultjes zijn ontstaan.

Vorbereiding:

1. Op de dag van het onderzoek mag u geen crèmes of lotions op de onderarmen gebruiken.
2. Met de inname van **Antihistaminica** moet u tijdelijk stoppen.
3. Als u met de arts andere afspraken heeft gemaakt, houdt u zich dan aan deze afspraken.

NO-meting / Testduur: 10 minuten

Met dit onderzoek wordt bepaald of er mogelijke allergische ontstekingsreacties in de luchtwegen aanwezig zijn. Tijdens het onderzoek moet u door een apparaatje maximaal in- en uitademen, waarbij de samenstelling van uw ademhalingslucht bepaald wordt.

Vorbereiding:

1. Voorafgaand aan het onderzoek moet u één uur nuchter zijn. U mag wel water of thee drinken.
2. Voorafgaand aan het onderzoek mag u geen zware inspanning verrichten.
3. Voorafgaand aan het onderzoek mag u één uur niet meer roken.

Monddrukken / Testduur: 20 minuten

Bij deze test wordt de kracht van de ademhalingsspieren bepaald. Nadat u volledig heeft uitgeademd, moet u aan een gesloten klep zo krachtig mogelijk proberen in te ademen. Omgekeerd moet u na een maximale inademing tegen een gesloten klep zo krachtig mogelijk uitblazen. Dit wordt een aantal keer herhaald.

Vorbereiding:

Geen.

Arteriepunctie (met zuurstof oplopend tot 100%) / Testduur: 10 minuten

Er wordt bloed afgenomen uit een zuurstofrijk bloedvat dat door de pols/arm loopt. Met dit onderzoek wordt het zuurstofgehalte in het bloed bepaald. U krijgt vervolgens een drukverbandje om uw pols. Als u bloedverdunners gebruikt, moet u dat aan de analist melden. Als op de afdeling zuurstof toegediend krijgt, duurt het onderzoek 40 minuten.

Vorbereiding:

Als u thuis zuurstof gebruikt, komt u met uw zuurstof naar uw afspraak.

Fietsergometrie / Testduur: 45 minuten

Bij de fietstest wordt onderzocht tot welke lichamelijke inspanning u in staat bent. Voor, tijdens en na het fietsen wordt de bloeddruk bepaald en een hartfilmpje gemaakt. Hiervoor is het noodzakelijk om het bovenlichaam te ontbloten. Ook krijgt u een mondkapje voor om uw ademhaling te meten. U gaat een aantal minuten met opbouwende belasting fietsen. Indien het voor de longarts nodig is, wordt bij rust en bij de maximale belasting bloed geprikt. Wanneer u bloedverdunners gebruikt, dit even vermelden aan de analist.

Vorbereiding:

1. U hoeft **niet** te stoppen met de inname van uw medicijnen.
2. Dames adviseren wij om een ruim T-shirt/hemd te dragen of mee te nemen.
3. Voorafgaand aan het onderzoek mag u geen zware inspanning verrichten. Kom daarom niet te voet of met de fiets.
4. Wij adviseren om makkelijke schoenen en kleding te dragen of mee te nemen.
5. Als u met de arts andere afspraken heeft gemaakt, houdt u zich dan aan deze afspraken.

6 minuten wandeltest / Testduur: 20 minuten

Bij deze test wordt onderzocht tot welke lichamelijke inspanning u in staat bent. U probeert om lopend, gedurende 6 minuten, een zo groot mogelijke afstand af te leggen. Tijdens het lopen worden uw harstslag en zuurstofverzadiging in uw bloed bepaald. Wanneer u loopt met een rollator of wandelstok, moet u tijdens de test ook met deze hulpmiddelen lopen.

Vorbereiding:

1. Zorg ervoor dat u van tevoren geen (zware) inspanning verricht.
2. Wij adviseren om makkelijke schoenen te dragen of mee te nemen.
3. Indien van toepassing: neem uw zuurstof en rollator mee.

Functie-lopen-functie (rentest) / Testduur: 45 minuten

Tijdens de inspanningstest wordt er gekeken of er een kortademigheid optreedt bij inspanning. Eerst wordt door middel van een spirometrie uw longinhoud bepaald. Daarna wordt u voorbereid op het hardlopen op de loopband. U krijgt een band om de borst om de hartslag te registreren en een klem op de neus zodat u alleen via de mond in- en uitademt. Het hardlopen, duurt ongeveer 8 minuten. Na het lopen wordt de spirometrie weer een aantal keer herhaald.

Vorbereiding:

1. In verband met een band om de borst ten behoeve van de hartslagregistratie, is het aan te raden een ruim hemd/shirt te dragen.
2. Wij adviseren om makkelijke schoenen te dragen of mee te nemen.
3. Zorg ervoor dat u van tevoren geen (zware) inspanning verricht. Kom daarom niet te voet of met de fiets.
4. Met de inname van uw **luchtwegverwijdende longmedicatie en antihistaminica** moet u tijdelijk stoppen.
5. Als u met de arts andere afspraken heeft gemaakt, houdt u zich dan aan deze afspraken.

Hyperventilatie test / Testduur: 45 minuten

Tijdens dit onderzoek wordt bepaald of uw klachten mogelijk veroorzaakt worden door een verkeerde manier van ademen. Voorafgaand aan het onderzoek vult u een vragenlijst in. Aan het eind van het onderzoek wordt gekeken of u de klachten van de vragenlijst tijdens het onderzoek herkent heeft. Eerst ademt u rustig door een mondstukje, daarna moet u 3 minuten snel en diep ademen. Aan het einde van het onderzoek wordt dan gevraagd of u klachten heeft gehad/herkend.

Vorbereiding:

Geen.

Vetvrijemassa bepaling / Testduur: 20 minuten

Bij deze test wordt de lichaamssamenstelling bepaald. Voor de meting moet u uw rechterkous en -schoen uitdoen. Daarna krijgt u plakkers op uw rechterhand en -voet. Hier worden elektroden aan bevestigd waarmee de meting kan worden verricht. Vermeld eventuele zwangerschap, pacemaker of metalen protheses.

Vorbereiding:

1. Metalen voorwerpen moet u uit/af doen (zoals sieraden, bril en riem).
2. Voor de meting moet u een lege blaas hebben.
3. Voorafgaand aan het onderzoek dient u 4 uur nuchter te zijn, u mag niet eten of drinken.
4. Voorafgaand aan het onderzoek mag u 12 uur geen zware inspanning leveren.

Polygrafie / Testduur: 30 minuten

Bij dit onderzoek worden verschillende signalen bepaald om de oorzaak te vinden voor de verstoring van de ademhaling tijdens uw slaap. Op de afspraak wordt met u besproken hoe u de volgende sensoren thuis zelf aansluit:

- Twee elastische banden om uw borst en buik, om uw ademhalingsbewegingen te registreren.
- Een meetsensor op uw vinger om het zuurstofgehalte in uw bloed te bepalen en uw hartslag te registreren.
- Een slangetje in uw neus en voor uw mond om uw ademhaling en eventueel het snurken te registreren.

Alles wordt aangesloten op een kastje. Deze wordt bevestigd aan de borstband. Als u aangesloten bent, gaat u naar huis, om thuis met het kastje te slapen. De volgende dag moet u het kastje weer om **08.30 uur** inleveren.

Let op: Er worden tijdens de meting ook geluidsopnames gemaakt.

Vorbereiding:

1. U mag het apparaat zelf thuis aansluiten. Indien u wenst dat wij het apparaat bij u aansluiten dient u een **goed passend shirt/hemd te dragen/mee te nemen** waarop de analist de apparatuur kan aansluiten.
2. U mag niet douchen met meetsensoren om.
3. Een middelvinger of wijsvinger ontdoen van nagellak, gel- en/of acrylnagels.

MPH / Testduur: 20 min

Bij dit onderzoek wordt bepaald of u ademniveau verandert bij een snellere ademhaling.

Vorbereiding:

Voorafgaand aan het onderzoek mag u geen (zware) inspanning verrichten. Kom daarom niet te voet of met de fiets.

Wat te doen in geval van ziekte of verhindering

Als u door ziekte of om andere redenen verhinderd bent uw afspraak na te komen, wordt u verzocht zo snel mogelijk contact op te nemen met de afdeling Longfunctieonderzoek. In uw plaats kan een andere patiënt geholpen worden. Als u wilt, kunt u meteen een nieuwe afspraak maken.

Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de afdeling Longfunctieonderzoek. U kunt uw vragen ook voorafgaand aan het onderzoek aan de analist stellen.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

Polikliniek Longgeneeskunde: (013) 221 02 60

Locatie ETZ Elisabeth

Route 22

Locatie ETZ TweeSteden

Polikliniekgebouw, Wachtruimte 3

Locatie ETZ Waalwijk

Nummer 56

Longgeneeskunde, 41.1082 02-19

Copyright® ETZ
Afdeling Communicatie
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.

