

CT-onderzoek van de dikke darm (virtuele coloscopie)

Inhoudsopgave

Klik op het onderwerp om meer te lezen.

Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?	1
Waar vindt het onderzoek plaats?	2
Wat is belangrijk om te weten vóór het onderzoek?	2
Vorbereiding	2
Dag van het onderzoek	3
Medicijnen	3
Melden	4
Hoe gaat het onderzoek verlopen?	4
Na het onderzoek	5
Risico's, complicaties en bijwerkingen bij deze ingreep	5
Hoe komt u aan de uitslag?	5
Tot slot	5
Belangrijke telefoonnummers	5

U komt binnenkort naar het ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis) voor een CT-onderzoek van de dikke darm (CT-colon).

Bij dit onderzoek wordt de dikke darm (het colon) met behulp van de CT-scan in beeld gebracht. Het is een methode die het mogelijk maakt de darm van 'binnenuit' te bekijken via beelden die met de CT-scanner gemaakt worden en achteraf met een computer worden bewerkt.

De dikke darm moet op de juiste wijze worden voorbereid voor het slagen van het onderzoek. U wordt gevraagd om middelen in te nemen voor het laxeren (magnesiumsulfaat en Bisacodyl) en om contrastvloeistof (Telebrix Gastro) in te nemen. Het dieet begint twee dagen van te voren, lees de aanwijzingen vast goed door. Het laxemiddel en de contrastvloeistof zorgen voor een sterke darmbeweging en regelmatig (dunne)ontlasting en u moet dan ook in de buurt van een wc blijven. Soms werkt de laxering ook nog op de dag van het onderzoek, dit is normaal. Het is geen reden om uw onderzoek af te zeggen. Het is ook zeer belangrijk om veel te drinken omdat u door het laxeren veel vocht verliest. U moet proberen om ieder uur een glas water of een andere toegestane drank te drinken zolang u nog (dunne) ontlasting heeft. Het drinken voorkomt uitdroging en hoofdpijn.

Tijdens de twee dagen voorbereiding mag u alle medicijnen gewoon innemen behalve een eventueel eerder voorgeschreven laxemiddel. Als u vragen heeft over uw medicatie kunt u contact opnemen met uw arts.

Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?

Als u door ziekte of om andere redenen verhinderd bent uw afspraak na te komen, wordt u verzocht zo spoedig mogelijk contact op te nemen met de afdeling Radiologie.

Waar vindt het onderzoek plaats?

Het onderzoek vindt plaats op de afdeling Radiologie op de volgende locatie:

- Locatie ETZ Elisabeth, begane grond, route 72
- Locatie ETZ Tweesteden, begane grond, route 77
- Locatie ETZ Waalwijk, begane grond, richting 35

Wilt u zich bij aankomst bij de balie melden?

Als u bent opgenomen, wordt u er vanaf de afdeling waar u ligt, naar toe gebracht.

Wat is belangrijk om te weten vóór het onderzoek?

Wij verzoeken u de instructies nauwgezet op te volgen om het onderzoek zo succesvol mogelijk te laten verlopen.

Mocht u een bijsluiter willen lezen van een van de voorgeschreven medicijnen, dan verwijzen u naar:

<https://www.apotheekkennisbank.nl/geneesmiddelen/bijsluiters/zoeken>

Vorbereiding

Twee dagen voor het onderzoek

Het is de bedoeling dat u een voeding gebruikt waar weinig voedingsvezels in zitten en weinig vet. Voedingsvezels worden niet opgenomen in de darm waardoor de foto's minder goed beoordeeld kunnen worden. U moet proberen om ieder uur een glas water of een andere toegestane drank te drinken zolang u nog (dunne)ontlasting heeft. Het drinken voorkomt uitdroging en hoofdpijn.

Alleen de volgende producten zijn toegestaan

- Brood: alleen wit brood (zonder toegevoegde vezels) zonder boter, halvarine of margarine.
- Beleg: Gekookt ei (evt. met zout), kalkoenfilet, kipfilet, rookvlees, rosbief of gistextract (bv Marmite), (basterd)suiker, honing, stroop.
- Dranken: frisdrank (alle soorten, ook light), heldere appelsap, heldere druivensap, limonadesiroop, slappe thee/koffie (evt. met suiker of zoetje) water, mineraalwater of bronwater. **GEEN melkproducten.**
- Soep: gezeefde vetarme bouillon, eventueel van een blokje.
- Vlees en vis: koken/stomen/grillen zonder toevoeging van margarine, boter of olie.
- Biefstuk, kipfilet, varkenshaas, garnalen, kabeljauw, koolvis of schelvis.
- Aardappelen: geschilde en gekookte aardappelen.
- Groenten: **GEEN**
- Tussendoortje: Maria biscuitje of San Francisco biscuitje (geen volkorenbiscuit en geen biscuit met chocolade), hoestbonbon, hopje, marshmallow, zuurtje of waterijs.

Eén dag voor het onderzoek

Alleen de toegestane producten eten en drinken!

Zorg dat u vandaag in de buurt van een toilet bent. Het wordt in verband met de voorbereiding afgeraden om deze dag te gaan werken.

Voor het ontbijt

Los het potje magnesiumsulfaat op in een glas water (200 cc), roer zachtjes en drink het glas helemaal leeg. U mag limonadesiroop toevoegen. Na een half uur merkt u dat de darmbeweging goed op gang komt. Het middel kan diarree veroorzaken.

Drink veel heldere vloeistoffen vandaag bijvoorbeeld water of thee. GEEN melkproducten. Probeer ieder uur een vol glas te drinken.

Ontbijt (08.00 uur)

Neem 33 ml van een flesje Telebrix Gastro in met een licht ontbijt. Dat wil zeggen de helft van wat u normaal eet (zie de toegestane producten).

09.00 uur

1 glas water met 4 tabletjes Bisacodyl® 5 mg (=Dulcolax®).

Lunch (12.00 uur)

Neem weer 33 ml van een flesje Telebrix Gastro in met een lichte lunch. Dat wil zeggen de helft van wat u normaal eet. (zie de toegestane producten) .

Diner (18.00 uur)

Neem weer 33 ml van een flesje Telebrix Gastro in met een lichte avondmaaltijd. Dat wil zeggen de helft van wat u normaal eet. (zie de toegestane producten)

Na het avondmaal mag u niet meer eten, drink voldoende van de toegestane heldere vloeistoffen. GEEN melkproducten!

Dag van het onderzoek

Geen vast voedsel maar wel blijven drinken tot het onderzoek. Dat vindt in de ochtend plaats. Probeer op de dag van het onderzoek, enkele malen naar het toilet te gaan voor ontlasting.

Medicijnen

Tijdens de voorbereiding op het onderzoek kunt u alle medicijnen gewoon blijven gebruiken, met uitzondering van kalktabletten (calciumtabletten). Houd er echter wel rekening mee dat door het gebruik van laxemiddelen niet alle stoffen goed in uw lichaam worden opgenomen.

Vrouwen die de anticonceptiepil slikken, moeten rekening houden met verminderde werking hiervan.

Als u door een specialist bent doorverwezen voor dit onderzoek, is het mogelijk dat er aanvullende afspraken gelden voor uw medicijngebruik. Tenzij u iets anders heeft afgesproken met de specialist die deze CT-scan heeft aangevraagd, geldt het volgende: Als u het medicijn Metformine® gebruikt of medicijnen van het type NSAID dan moet u deze op de dag van het onderzoek stoppen.

Diabetes

Diabetici kunnen met vragen over de voorbereiding contact opnemen met de diabetesverpleegkundige of huisarts.

Laxemiddelen

Houd er bij de voorbereiding rekening mee dat Magnesiumsulfaat en Bisacodyl® laxemiddelen zijn, waardoor u veel naar het toilet moet. Het kan voorkomen dat u last krijgt van buikkrampen en diarree.

Aan het begin van het onderzoek krijgt u het medicijn Buscopan® toegediend via een injectie. Dit medicijn zorgt ervoor dat de darmen zich ontspannen, zodat u minder last heeft van krampen tijdens het onderzoek. Bovendien levert dit kwalitatief betere foto's op. Direct na het toedienen van Buscopan® kunt u tijdelijk last krijgen van wazig zien.

Wij raden u daarom met klem aan om iemand in te schakelen die u na het onderzoek naar huis brengt.

Melden

Als een of meerdere onderstaande onderwerpen op u van toepassing zijn, meld dit dan aan de laborant zodat hier rekening mee gehouden kan worden.

- Als u **zwanger** bent, ook als u het nog niet helemaal zeker weet; röntgenstralen kunnen schadelijk zijn tijdens de eerste weken van de zwangerschap.
- Als u **borstvoeding** geeft. Wanneer u borstvoeding geeft, adviseren wij om de moedermelk gedurende 24 uur af te kolven en weg te gooien.
- Als u **overgevoelig** bent voor jodium of contrastmiddelen. Om een overgevoeligheidsreactie tegen te gaan, is het mogelijk om medicijnen toegediend te krijgen. Deze medicijnen kunnen echter de rijvaardigheid beïnvloeden. Het is daarom raadzaam dat u iemand inschakelt die u naar huis kan brengen na het onderzoek.
- Als u **CARA of hooikoorts** heeft.

Contrastvloeistof

Het kan zijn dat de laborant(e) u tijdens het onderzoek ook contrastvloeistof toedient via een ader in uw arm.

Kleding

Voor het onderzoek moet u zich uitkleden. Ook de onderbroek moet uit. In de kleedkamer ligt een jasje van het ziekenhuis dat u kunt aantrekken. U mag ook een eigen T-shirt meenemen.

Hoe gaat het onderzoek verlopen?

De CT-scanner

De CT-scanner heeft een ronde opening waardoorheen een onderzoektafel geschoven kan worden. Een laborant(e) bedient met behulp van een computer de CT-scanner. Dit gebeurt in een ruimte naast de onderzoekkamer.

Het maken van de foto's

De laborant(e) vraagt u op de onderzoektafel te gaan liggen. Hij/zij plaatst een slangetje in uw anus. Via dit slangetje wordt er lucht in uw dikke darm gebracht. Dit is nodig om uw darm op de foto's beter zichtbaar te maken. U kunt er in uw buik een vol, gespannen gevoel van krijgen. De tafel wordt door de ronde opening van de scanner geschoven, zodat het te onderzoeken deel van uw lichaam zich precies in de ronde opening bevindt. Vervolgens gaat de laborant(e) foto's maken. Gedurende het onderzoek wordt u gevraagd om op uw rug of buik te draaien.

Van het maken van de foto's voelt u niets. Het is belangrijk dat u gedurende het onderzoek stil blijft liggen. Dit is nodig om scherpe foto's te krijgen.

De laborant(e) vraagt u een aantal keer om de adem stil te houden. U kunt hem/haar horen via een luidsprekertje in de scanner. Gedurende het onderzoek verschuift de tafel regelmatig een stukje. Het hele onderzoek bestaat uit een of meer series foto's, die in tijdsduur variëren. Een radioloog

beoordeelt of de foto's technisch goed gemaakt zijn. Het hele onderzoek duurt ongeveer 20 minuten.

Na het onderzoek

Na het onderzoek kan het voorkomen dat u meerdere keren naar het toilet moet. Zorg er daarom voor dat u nog enige tijd in het ziekenhuis in de buurt van een toilet blijft. U mag weer normaal eten en drinken.

Risico's, complicaties en bijwerkingen bij deze ingreep

Een CT-scan is een onderzoek met een laag risico. Sommige patiënten reageren op het contrastmiddel dat tijdens het onderzoek toegediend wordt. De laatste jaren is de kwaliteit van het contrastmiddel sterk verbeterd, zodat ernstige effecten als nierschade en een allergische reactie nog maar zelden optreden. Het contrastmiddel kent desondanks nog steeds lichte bijwerkingen, zoals een warm gevoel dat door het lichaam trekt, een vreemde smaak in de mond en het gevoel dat u in de broek plast. Dit gebeurt niet echt en de symptomen verdwijnen na enkele minuten. Een enkele keer komt het voor dat er pas enige tijd na toediening van het contrastmiddel bijwerkingen optreden in de vorm van jeuk, bultjes, of roodheid van de huid. Neem in dit geval contact op met uw huisarts. Daarna kunt u contact opnemen met de afdeling Radiologie, zij maken er dan een melding van in uw dossier.

Hoe komt u aan de uitslag?

Een radioloog bekijkt de CT-beelden en maakt een schriftelijk verslag van het onderzoek dat hij begeleid heeft. Het is niet noodzakelijk dat u de radioloog zelf gezien heeft. Bij uw behandelend arts kunt u terecht voor de uitslag.

Tot slot

Als u na het lezen van de brochure nog vragen heeft, kunt u op werkdagen contact opnemen met de afdeling Radiologie.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

Radiologie: (013) 221 03 70

Radiologie ETZ Elisabeth
Route 72

Radiologie ETZ Tweesteden
Route 77

Radiologie ETZ Waalwijk
Richting 35

Radiologie 41.443 12-18

Copyright® ETZ
Afdeling Communicatie

Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.