

# Een botanker plaatsen

De inhoud van deze folder komt uit onze ETZ behandelwijzer app. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis.

## Welkom

---

### Welkom

**Voor je orthodontische behandeling krijg je binnenkort een botanker. In deze app lees je wat een botanker is en vind je de belangrijkste informatie over de operatie en de nabehandeling.**

#### Meer informatie over: ETZ

Het ETZ is een topklinisch opleidingsziekenhuis en traumacentrum. Met drie locaties in Tilburg en Waalwijk is ETZ hét ziekenhuis voor alle inwoners van de regio Midden-Brabant, maar ook (ver) daarbuiten.

Omdat iedere patiënt uniek is, bieden we zorg op maat. Wij gaan in gesprek met patiënten over wat zij voelen, denken en vinden. 'Oog voor jou' noemen we dat.

Zo helpen we patiënten om samen met hun specialist de best passende behandeling te kiezen. Op deze wijze leveren wij onze patiënten zorg die Buitengewoon is.

## Algemene info

---

### Wat is een botanker?



**Een botanker is een klein metalen plaatje dat met twee of drie schroeven op de onder- of bovenkaak wordt bevestigd.**

#### Meer informatie over: Wat is een botanker?

Het uiteinde van het botanker steekt uit in de mond en kan worden gebruikt om orthodontische draad of elastiekjes aan te bevestigen. Hierdoor wordt kracht op de tanden en kiezen uitgeoefend die bijdraagt aan de behandeling.

## Voor de operatie

---

### Vorbereiding

**Als de ingreep poliklinisch onder plaatselijke verdoving plaatsvindt, mag je vooraf gewoon**

**eten en drinken. Als je onder narcose moet, dan is het afhankelijk van het tijdstip van de ingreep of je iets mag eten/drinken.**

## De operatie

---

### Een botanker plaatsen

**De MKA-chirurg maakt een snede in je tandvlees en schroeft het botanker vast aan het kaakbot. Daarna wordt het tandvlees weer gehecht. Soms vraagt de orthodontist om meerdere botankers te plaatsen. Dit kan vaak tijdens dezelfde behandeling gebeuren.**

## Na de operatie

---

### Na de ingreep

**De eerste dagen na de ingreep moet je nog voorzichtig zijn in de buurt van de wond. Voorkom dat je met de tong met het botanker gaat “spelen”. Dit kan de genezing negatief beïnvloeden.**

### Meer informatie over: Na de ingreep

De eerste dagen na de ingreep moet je nog voorzichtig zijn in de buurt van de wond. Voorkom dat je met de tong met het botanker gaat “spelen”. Dit kan namelijk de genezing negatief beïnvloeden.

### Pijn en zwelling

De plaatselijke verdoving is na 2 tot 4 uur uitgewerkt. Heeft de MKA-chirurg geen pijnstillers voorgeschreven, dan kun je 1 - 2 tabletten paracetamol van 500 mg per stuk innemen, met een maximum van 3 gram (6 tabletten) per dag. Gebruik **geen** Aspirine® deze geven een grotere kans op nabloeding.

Neem de pijnstiller voordat de verdoving is uitgewerkt, bijvoorbeeld direct bij thuiskomst. Door de operatie kan de wang opzwellen. Dit is een normaal gevolg van de ingreep. De zwelling is meestal na 2 dagen het grootst, daarna gaat de zwelling slinken. Om erge zwelling te voorkomen, kun je de eerste uren na de ingreep de wang koelen met ijsblokjes in een washandje of met een ‘cold pack’.

### Mondverzorging

Je mag de tanden weer gewoon poetsen. Ook het deel van het botanker dat in de mond uitsteekt, kun je heel voorzichtig poetsen. Hiervoor kun je het beste een zachte tandenborstel gebruiken.

Om je tanden en mond goed te reinigen, krijg je een recept mee voor een mondspoelmiddel (chloorhexidine). Hiermee kun je de eerste 10 tot 14 dagen 2 tot 3 maal per dag de mond spoelen.

### Voeding

Gebruik de eerste 2 dagen zachte voeding. Je hoeft geen maaltijden over te slaan. Je kunt de normale etenstijden en de normale hoeveelheden aanhouden.

### Hechtingen

De aangebrachte hechtingen zijn meestal oplosbaar. Gewoonlijk zijn ze na 2 tot 3 weken zover opgelost dat ze spontaan verdwijnen.

## Controle

Na het plaatsen van de botankers hoef je niet meer op controle te komen bij de MKA-chirurg. **We adviseren om binnen een week een afspraak te maken bij de orthodontist.**

## Complicaties

- **Nabloeding:** het speeksel kan na de ingreep nog wat rood zijn. Als de wond erg gaat bloeden, is het verstandig contact op te nemen met polikliniek Mond-, kaak- en Aangezichtschirurgie. Omdat de wond is gehecht, is de kans op een nabloeding erg klein.
- **Infectie:** Als de zwelling of de pijn na 4 tot 5 dagen toeneemt, neem dan contact op met de polikliniek Mond-, kaak- en Aangezichtschirurgie.
- **Losraken botanker:** Hoewel het zelden voorkomt, kan een botanker losraken. Het anker moet dan, afhankelijk van het stadium waarin de behandeling zich bevindt, opnieuw worden vastgezet of verwijderd.

## Wanneer moet ik contact opnemen?

**Bel de polikliniek Mond-, kaak- en Aangezichtschirurgie als je één of meer van de volgende klachten hebt.**

### Meer informatie over: Wanneer moet ik contact opnemen?

- de bloeding stopt niet;
- lichaamstemperatuur is hoger dan 39 °C;
- de pijn of zwelling van de wang wordt na 4 of 5 dagen niet minder maar blijft hetzelfde of neemt toe;
- het anker gaat loszitten.