Individuele ondersteuning: Sociale Kaart
Polikliniek Psychiatrie ETZ

De module Sociale Kaart biedt individuele ondersteuning onder begeleiding van sociotherapeut Xenia Makova, werkzaam op de polikliniek Psychiatrie.

De ondersteuning richt zich op de doelgroep patiënten die moeite hebben met het vinden van een passende (vrije) tijdsbesteding en opbouwen van hun sociale contacten.

In deze module staat het verbeteren van het dagelijks functioneren en het versterken van sociale contacten centraal. Het sociaal functioneren maakt een belangrijk onderdeel uit van ons leven. En uit praktijkvoorbeelden blijkt dat iemand beter beschermd is tegen stress en spanning als als iemand onderdeel is van het sociale leven,en zinvolle activiteiten onderneemt die energie geven.

Tijdens de module onderzoeken we samen wat nodig is om de invulling van de (vrije)tijdsbesteding te verbeteren. Daarnaast is er aandacht voor het creëren van de juiste balans tussen wat iemand zelfstandig kan en waarbij iemand hulp nodig heeft. Het kan gaan over een aantal uren vrijwilligerswerk of het ontdekken van een nieuwe hobby. In sommige situaties blijkt er meer nodig te zijn. Dan is het mogelijk om hulp te krijgen bij de aanvraag voor een dagbesteding of andere begeleiding.

Het aantal individuele gesprekken varieert doorgaans van drie tot negen gesprekken.

Tijdens de gesprekken komen onder andere de volgende thema's aan bod:
- Ontdekken van persoonlijke interesses en vaardigheden;
- Vergroten van de motivatie en zelfvertrouwen;
- Verbeteren van dag- en weekstructuur;
- Versterken van sociale contacten;
- Verkennen van de sociale kaart in de eigen leefomgeving;
- Stappen zetten richting een passende (vrije)tijdsbesteding;
- Handvatten ontwikkelen om terugval te voorkomen.

De doorverwijzing gaat via een van de hoofdbehandelaars binnen de zorgeenheid Psychiatrie. Het kan gaan om een specifieke verwijzing of om deelname als onderdeel van een nazorgtraject. Daarnaast is het belangrijk dat iemand voldoende stabiel is om deel te kunnen nemen aan deze module. In principe kan deze ondersteuning tegelijkertijd met andere behandelingen worden aangeboden.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00
Secretariaat Psychiatrie: (013) 221 03 50

Locatie ETZ Elisabeth
Route 84

Locatie ETZ TweeSteden
Route 99

1816 250415