

Spoelinstructie voor de neus

Inhoudsopgave

Klik op het onderwerp om verder te lezen.

Spoelinstructie	1
De spoeling	1
Snuiten	2
Tot slot	2
Belangrijke telefoonnummers	2

Als u kortgeleden geopereerd bent aan de neus of neusbijholten, zult u na die tijd de neus moeten spoelen. In deze folder leest u hoe u dat doet.

Als de operatie achter de rug is, betekent dat niet dat uw neus direct genezen is. Het is van groot belang bloed- en slijmresten uit de neus te verwijderen en korstvorming tot een minimum te beperken, zodat de neus goed kan genezen. U speelt hierbij zelf een grote rol. U moet de neus elke dag een aantal malen grondig reinigen met een zoutoplossing. Dit kan het beste gebeuren door de neus te spoelen op de in deze folder beschreven manier.

Er kunnen ook andere redenen zijn om de neus te spoelen.

Spoelinstructie

Bij de balie is een neusspoelset verkrijgbaar. Deze set bevat een plastic knijpflesje (neusdouche) met zakjes zout dat het spoelen op een makkelijke manier mogelijk maakt.

Ook kunt u alleen de zoutoplossing kant-en-klaar bij drogist of apotheek kopen (fysiologisch zout) of die zelf maken: door een liter water te koken en hierin een afgestreven theelepeltje zout op te lossen. Deze oplossing is, na afkoelen, in de koelkast enkele dagen houdbaar.

Elke keer dat u spoelt, vult u de neusdouche of neemt u een (koffie)kopje vol met zoutoplossing. Dit is voldoende voor beide neusgaten.

U moet de neus drie tot vijf keer per dag, volgens de instructie met zoutoplossing, spoelen.

De spoeling

U spoelt uw neus als volgt:

1. Met behulp van de neusdouche, volg de instructie die in de verpakking zit, of
2. U laat vanuit het kopje uw handpalm vollopen met zoutoplossing. U drukt één neusgat met de duim dicht en u snuift vanuit uw handpalm de zoutoplossing flink op. De oplossing hoort hierbij achter in uw keel te komen. Dit is normaal en u kunt de vloeistof gewoon uitspugen. U herhaalt dit met het andere neusgat.
Bij kinderen kunt u een 10cc spuitje gebruiken.
Het is onvoldoende om de neus slechts te druppelen met de zoutoplossing.

Snuiten

Het is niet verstandig de eerste twee weken na een neus- of neusbijholten-operatie uw neus te snuiten. U kunt hiermee lucht en ontstekingsproducten buiten het zeefbeen persen. Ook kunt u, in het geval van een tussenschotcorrectie of een uitwendige neuscorrectie, het resultaat van de operatie verslechteren omdat er te veel druk op de neus komt.

Tot slot

Als u vragen over de spoelinstructie heeft, kunt u contact opnemen met de polikliniek KNO. U kunt uw vragen ook stellen bij uw volgend bezoek aan de KNO-arts. U vindt ook informatie op www.kno.nl.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

Polikliniek KNO: (013) 221 02 30

Locatie ETZ Elisabeth
Route 4
polikno@etz.nl

Locatie ETZ Waalwijk
Wachtruimte 3, Nummer 9

KNO, 43_175 01-19

Copyright© ETZ
Afdeling Communicatie
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.