

Immunotherapie wesp/bij

Inhoudsopgave

Klik op het onderwerp om verder te lezen.

De voorbereiding	1
De eerste behandeling in dagopname	1
Na de eerste start, prikschema	2
Bijwerkingen	3
Tot slot	3
Belangrijke telefoonnummers	3

Deze folder geeft informatie over de immunotherapie wesp/bij/hommel, in het bijzonder de eerste behandeling in de Dagbehandeling en het eerste prikschema. Er is ook een algemene folder over immunotherapie. Het advies is om beide aandachtig door te lezen.

De voorbereiding

Het is verstandig dat u op de dag van de behandeling een T-shirt of hemd met korte mouwen draagt, omdat de injecties in de bovenarmen worden gegeven.

(Ten minste) één uur voor de afgesproken tijd moet u een antihistaminicum (anti-allergisch tablet) bijvoorbeeld Levocetirizine (Xyzal®) of Fexofenadine (Telfast®) innemen. Meestal wordt hiervoor vooraf een recept meegegeven.

De arts moet goed op de hoogte zijn van uw huidige medicijngebruik. Als na het eerste gesprek met de arts veranderingen in uw medicijngebruik hebben plaatsgevonden, kunt u het beste ruim van tevoren even telefonisch overleggen. Bepaalde medicijnen (zogenaamde Bètablokkers, voorgeschreven voor hoge bloeddruk, hart of migraine, of Bètablokkers oogdruppels) mogen tijdens de hele immunotherapiebehandeling niet gebruikt worden. U moet bij elk polikliniekbezoek een actuele medicijnlijst meenemen.

De eerste behandeling in dagopname

U heeft een afspraak opomuur

op de Dagbehandeling Interne Geneeskunde, route 35.

U wordt bij de balie van deze afdeling verwacht. De verpleegkundige brengt een infuus in en neemt uw bloeddruk en pols op. De arts stelt u enkele vragen (onder andere uw medicijngebruik) en luistert naar uw hart en longen.

Vervolgens wordt om het halve uur een injectie (met zeer sterk verdund wespengif/bijengif) in de bovenarm (afwisselend rechts en links) gegeven. De dosering wordt bij iedere injectie wat verhoogd. In totaal krijgt u zes injecties op deze dag. Na de laatste injectie moet u nog anderhalf uur blijven. Daarna wordt het infuus verwijderd.



Afspraken voor de immunotherapie dient u in de prikmap te noteren. De dagen en tijden waarop dit mogelijk is, worden in deze map aangegeven. Meestal is dit de maandag, woensdag en donderdag, (tussen 09.00 en 15.00 uur). U wordt vriendelijk verzocht als het meerdere injecties betreft (de eerste twee keer) de afspraak in het begin van de ochtend te maken.

Na de eerste start, prikschema

Na de eerste start op de Dagbehandeling Interne Geneeskunde, worden de verdere injecties op de polikliniek gegeven. Aanvankelijk is dat wekelijks (3x) waarna na twee weken eenmalig opnieuw een behandeling wordt gegeven: de zogenaamde opdoseerfase. Tijdens de opdoseerfase worden soms meerdere injecties na elkaar gegeven: zie onderstaand schema. Deze opdoseerfase duurt ongeveer zes weken. Dit schema (de zogenaamde semi-rush behandeling) is sneller dan de elders veelgebruikte schema's (deze duren meestal +15 weken). Er wordt per keer gekeken hoeveel injecties en welke dosering wordt gegeven; dit hangt af van uw conditie, eventuele bijwerkingen of bijvoorbeeld vakantie. In deze fase moet u elke keer een uur voor de injectie het antihistaminicum in te nemen. De opdoseerfase vindt in het ETZ Elisabeth plaats. Tijdens de opdoseerfase moet u de adrenaline noodpen (epipen, jext of emerade) bij u dragen.

Schema in opdoseerfase:

locatie	Dag-behandeling route 35	polikliniek Allergologie	polikliniek Allergologie	polikliniek Allergologie	polikliniek Allergologie
week nummer	1 1 ^e bezoek	2 2 ^e bezoek	3 3 ^e bezoek	4 4 ^e bezoek	6 Let op is 5 ^e bezoek
aantal injecties	6 injecties 1½ uur wachten	3 injecties 1½ uur wachten	2 injecties 1 uur wachten	1 injectie ½ uur wachten	1 injectie ½ uur wachten

Na de opdoseerfase volgt de onderhoudsfase; een maandelijkse toediening van de injectie met de volledige dosering van het wespengif/bijengif.

De kuur duurt meestal 3 tot 5 jaar. De duur van de kuur is per persoon verschillend: deze hangt onder andere af van de ernst van de reactie en de testuitslagen. Een keer per jaar komt u bij de arts op controle. De jaarlijkse controle en de test vinden altijd plaats op de polikliniek Allergologie (ook als u elders prikt). U wordt hiervoor opgeroepen door de polikliniek Allergologie.

Als u dat wenst (bijvoorbeeld omdat de reisafstand groot is) kunt u met ons overleggen of de behandeling ergens anders kan worden overgenomen. Dat kan vanaf het moment dat de onderhoudsfase is bereikt.

Heeft u eenmaal de onderhoudsfase bereikt, dan is de therapie al werkzaam; u bent op dat moment al beschermd. De adrenaline noodpen (epipen, jext of emerade) is dan niet meer nodig. Het is belangrijk om ten minste drie jaar met de immunotherapie door te gaan omdat anders het effect van de behandeling weer verloren gaat.

De kuur heeft meestal goed effect; door de immunotherapie is het risico op een algehele/heftige reactie na een wespensteek/bijensteek niet meer verhoogd. Wel kan er na een steek lokaal (rondom de steekplaats) zwelling ontstaan. Het advies is daarom als u in hoofd of hals gestoken wordt wel medicatie in te nemen (bijvoorbeeld Levocetirizine® 5 mg 2 tabletten en dexamethason 1,5 mg 2 tabletten, en dit eventueel de volgende dag te herhalen).

Bijwerkingen

Het is belangrijk om na de injectie die dag rustig aan te doen; geen zware arbeid, sport, sauna of zonnebank. Over het algemeen wordt deze behandeling goed verdragen. U kunt wel last krijgen van dikke rode jeukende armen. Dat neemt meestal na twee dagen spontaan weer af. U kunt de armen koelen met koude kompressen en een antihistaminicum innemen. U kunt zich na de injectie wat moe voelen. Deze bijwerkingen zijn vooral in het begin van de kuur aanwezig, meestal neemt dit in de loop van de tijd af.

Na een injectie kan een allergische reactie optreden met bijvoorbeeld huiduitslag, kortademigheid, of bloeddrukdaling. Als deze reactie ontstaat, is dat snel na toediening van de injectie (binnen een half uur). Deze reactie is door snelle interventie op de polikliniek goed te verhelpen, maar kan, als deze niet adequaat behandeld wordt, levensbedreigend zijn. Deze reactie kan ook na jaren behandeling onverwachts optreden.

U moet daarom altijd na de injectie ten minste een half uur blijven wachten!

Ook als de huisarts/specialist de behandeling over gaat nemen, blijft het half uur wachten na de injectie van groot belang.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op met een assistente van de polikliniek Allergologie.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

Allergiecentrum: (013) 221 00 20
Locatie ETZ Elisabeth
Route 35

Allergiecentrum, 41.559 09-19

Copyright® ETZ
Afdeling Communicatie

Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.

