

Zorgpad hernia

Inhoudsopgave

Klik op het onderwerp om verder te lezen.

Werkwijze	1
MRI-onderzoek	1
Afspraak bij de neuroloog	1
Bezoek aan de pijnspecialist	2
Bezoek aan de neurochirurg	2
Vragen	2
Belangrijke telefoonnummers	2

Heeft u meer dan vier weken pijn in uw rug, bil en been? Dat kan een rughernia zijn.

Bij een rughernia is sprake van een uitpuiling van een tussenwervelschijf in de wervelkolom, waardoor één of meer zenuwwortels bekneld kunnen raken. Dit veroorzaakt pijn.

Omdat er geen tekenen van herstel zijn heeft uw huisarts heeft u verwezen naar de neuroloog in het ziekenhuis.

Deze folder geeft u informatie over welke onderzoeken en behandelingen er mogelijk zijn.

Werkwijze

De assistente van de polikliniek Neurologie maakt, binnen drie werkdagen nadat de verwijsbrief van uw huisarts door ons ontvangen is, voor u de volgende afspraken:

- MRI-onderzoek;
- bezoek aan de neuroloog op de polikliniek Neurologie.

U ontvangt:

- deze informatiefolder over het zorgpad;
- een folder over het MRI-onderzoek;
- een overzicht van de gemaakte afspraken.

MRI-onderzoek

We streven er naar om het MRI onderzoek plaats te laten vinden binnen veertien dagen, gerekend vanaf het moment dat wij de verwijzing van uw huisarts ontvangen hebben.

Voor het plannen van een MRI-onderzoek is het belangrijk om bijvoorbeeld te weten of er metalen voorwerpen in uw lichaam zitten of dat u een pacemaker heeft. De polikliniekassistent neemt daarom samen met u telefonisch een vragenlijst door. Vaak kan het MRI-onderzoek toch plaatsvinden.

Aansluitend aan het MRI-onderzoek gaat u naar de polikliniek Neurologie voor de afspraak met de neuroloog.

Afspraak bij de neuroloog

De neuroloog stelt na een vraaggerek, lichamelijk onderzoek en het beoordelen van de MRI de diagnose en bespreekt met u de behandelmogelijkheden.

- Wanneer u geen hernia heeft, verwijzen wij u met adviezen over bijvoorbeeld beweging terug naar de huisarts.
- Als er wel een hernia bij u wordt geconstateerd begeleidt de neuroloog u in het vervolgtraject. Het is niet altijd nodig om bij een hernia direct tot behandeling over te gaan. In veel gevallen gaan de klachten vanzelf binnen enkele weken over. In dat geval ziet de neuroloog u na vier weken weer terug op de polikliniek. Indien nodig krijgt u adequate pijnmedicatie.
- Indien noodzakelijk en wenselijk kan de neuroloog u verwijzen naar de pijnspecialist voor een pijnbehandeling óf naar de neurochirurg voor een mogelijke operatie.

Bezoek aan de pijnspecialist

De neuroloog informeert de pijnspecialist over uw klachten en situatie. We streven er naar om de afspraak bij de pijnspecialist binnen veertien dagen na de verwijzing plaats te laten vinden.

De pijnbehandeling volgt, waar mogelijk, kort op het bezoek aan de pijnspecialist. De behandeling bestaat uit een injectie rondom de zenuwwortel die de pijn veroorzaakt.

Soms is pijnbehandeling het best te combineren met 'McKenzie therapie'. Dit is een vorm van fysiotherapie specifiek gericht op nek- en rugklachten. In dat geval verwijst de pijnspecialist u naar een gespecialiseerde fysiotherapeut. Deze therapie vindt plaats in het ziekenhuis.

Zijn uw klachten slechts deels verbeterd? Dan kan worden overwogen de behandeling op korte termijn te herhalen.

Is het resultaat van de pijnbehandeling onvoldoende? Dan verwijst de pijnspecialist u door naar de neurochirurg.

Bezoek aan de neurochirurg

De neuroloog informeert de neurochirurg over uw klachten en situatie. We streven er naar om de afspraak bij de neurochirurg binnen veertien dagen na de verwijzing plaats te laten vinden.

De neurochirurg bespreekt met u of een operatie een goede oplossing is en legt uit hoe een operatie in zijn werk gaat.

Het voornaamste doel van de operatie is het doen afnemen van de uitstralende beenpijn. De lage rugpijn, die soms langer bestaat, kan maar hoeft niet af te nemen.

Vragen

Heeft u vragen? Neem dan contact op met polikliniek Neurologie.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

Locatie ETZ Elisabeth

Neurocentrum

Polikliniek Neurologie: (013) 221 01 40

Route 42

Neurologie, 43.1294 11-18

Copyright© ETZ

Afdeling Communicatie

Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.