

# Instructie gebruik pijnstillende medicijnen

## Inhoudsopgave

*Klik op het onderwerp om verder te lezen.*

<b>Pijnscores</b>	<b>1</b>
<b>Instructies gebruik pijnstillers</b>	<b>1</b>
<b>Persoonlijke instructie pijnstilling</b>	<b>2</b>
<b>Belangrijke telefoonnummers</b>	<b>3</b>

U heeft een operatie het ETZ ondergaan. Uit de ervaringen van patiënten blijkt dat er onvoldoende duidelijkheid bij patiënten bestaat over pijn en pijnmedicatie.

U krijgt van de verpleegkundige recepten voor pijnstillers mee en een instructie wanneer u welke medicatie moet innemen. Deze pijnstillers zijn voldoende voor ongeveer een week na uw operatie. Daarna kunt u zo nodig nog paracetamol (= panadol) gebruiken. Als de pijn een week na de operatie nog steeds onacceptabel is moet u contact met uw huisarts opnemen om eventuele complicaties uit te sluiten.

## Pijnscores

Pijn is vrij eenvoudig te waarderen door er een cijfer voor te geven. Vrijwel iedereen is in staat om zijn of haar pijn uit te drukken in een cijfer tussen de 0 en de 10. Nul staat hierbij voor helemaal geen pijn en tien voor de ergste pijn die u zich maar voor kunt stellen. Op de uitslaapkamer en op de afdeling wordt over het algemeen al aan u gevraagd de pijn op deze manier onder woorden te brengen. Probeer ook na ontslag op deze manier voor uzelf uit te maken hoe erg de pijn nog is. U moet met het nemen van uw pijnstillers en met het afbouwen daarvan streven naar een acceptabele pijnscore. In ieder geval geen cijfer hoger dan 6, liever een cijfer van 4.

## Instructies gebruik pijnstillers

Afhankelijk van de ingreep gebruikt u na de operatie één of meerdere van de volgende pijnstillers. U heeft recepten voor pijnstillers op maat meegekregen, dat wil zeggen dat u voldoende pijnstillers heeft voor de komende dagen afgestemd op de operatie die u heeft ondergaan.

### Panadol 1000 mg

Dit middel is een basis pijnstiller die door de meeste mensen goed verdragen wordt. Soms wordt het gecombineerd met andere pijnstillers. Gebruik nooit meer dan de aangegeven hoeveelheid (voor volwassenen 4-maal daags 1 tablet van 1000 mg of 2 tabletten van 500 mg.)

### Naproxen 500 mg of 250 mgr

Soms krijgt u naast Panadol nog Naproxen voorgeschreven. Dit is een sterke pijnstiller en een ontstekingsremmer. Van dit medicijn neemt u 2 maal daags 1 tablet van 500 mg of 3 maal daags 1 tablet van 250 mg. Omdat Naproxen soms maagklachten geeft, wordt dit voor sommige patiëntengroepen gecombineerd met een maagbeschermer.

Als dit met u afgesproken is moet u deze maagbeschermer, Pantoprazol of Omeprazol, 1 maal daags innemen zolang u Naproxen gebruikt. Bij patiënten met slecht werkende nieren of een allergie voor medicijnen uit de Naproxen groep, wordt dit medicijn niet voorgeschreven.

### Oxycodon met gereguleerde afgifte 10 mgr

Oxycodon behoort tot de groep morfineachtige pijnstillers. Dit zijn zware pijnstillers, die u 2 maal daags met 12 uur er tussen moet innemen. Er zijn mensen die wat misselijk van dit medicijn kunnen worden, eventueel gecombineerd met overgeven. Ook zien we dat verstopping (obstipatie) kan optreden. Hiervoor krijgt u standaard een recept voor Movicolon mee, dit zorgt er voor dat de ontlasting opgang blijft. Omdat Oxycodon ook sufheid kan veroorzaken moet u weten dat de rijvaardigheid door dit middel kan worden beïnvloed.

### Oxycodon 5 mg

Bij bepaalde ingrepen is de pijnstilling met de bovengenoemde middelen niet altijd voldoende. U krijgt dan naast de bovengenoemde pijnstillers ook enkele tabletten Oxycodon 5 mg mee naar huis. Oxycodon behoort tot de groep morfineachtige pijnstillers. Dit zijn zware pijnstillers die u alleen moet gebruiken als de andere pijnstillers onvoldoende werken. Er zijn mensen die wat misselijk van dit medicijn kunnen worden, eventueel gecombineerd met overgeven. Ook zien we dat verstopping (obstipatie) kan optreden. Omdat het middel ook sufheid kan veroorzaken moet u weten dat de rijvaardigheid door dit middel kan worden beïnvloed. Gebruik dit medicijn vanwege de mogelijke bijwerkingen alleen voor de eerste 48 uur na de operatie. Daarna zijn de andere pijnstillers waarschijnlijk voldoende.

### Persoonlijke instructie pijnstilling

Uw pijnstillers kunt u ophalen bij apotheek de Donge, de apotheek gevestigd op locatie ETZ Tweesteden, apotheek de Leije, de apotheek gevestigd op locatie ETZ Elisabeth of bij uw eigen apotheek.

De sterke pijnstiller Oxycodon 5 mg wordt geadviseerd 1 tablet in te nemen, wanneer de andere pijnstillers niet voldoende hun werk doen. Wanneer het tablet na 30 minuten onvoldoende resultaat heeft kan er nog een tablet worden ingenomen tot maximaal 3 tabletten per dag.

Dag 1	Panadol	Naproxen	Pantoprazol	Oxycodon
08.00 uur				
12.00 uur				
17.00 uur				
22.00 uur				

Dag 2	Panadol	Naproxen	Pantoprazol	Oxycodon
08.00 uur				
12.00 uur				
17.00 uur				
22.00 uur				

Dag 3	Panadol	Naproxen	Pantoprazol	Oxycodon
08.00 uur				
12.00 uur				
17.00 uur				
22.00 uur				

- Overweeg altijd de medicijnen af te bouwen of te stoppen als uw pijnscores verbeteren.
- Stop altijd eerst met Oxycodon. Pas daarna mindert u de Naproxen en als laatste stopt u met de Panadol.
- Neem de pijnstilling in op de voorgeschreven tijdstippen gedurende enige dagen. Blijf de pijn voor door op tijd de pijnstilling in te nemen.
- De apotheek zal uiteraard het gebruik van deze pijnstillers met uw andere geneesmiddelen of aandoeningen, indien van toepassing, nauwkeurig toetsen voor veiligheid en effectiviteit.

Voor vragen over uw medicatie kunt u contact opnemen met afdeling waar u bent geopereerd.

### **Belangrijke telefoonnummers**

**ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis):**                      **(013) 221 00 00**

Algemeen, 42\_1489 11-20

Copyright® ETZ  
Afdeling Communicatie  
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.