

## De lastmeter

Naam: \_\_\_\_\_

Geboortedatum: \_\_-\_\_-\_\_ (dag-maand-jaar)

Patiëntnummer: \_\_\_\_\_

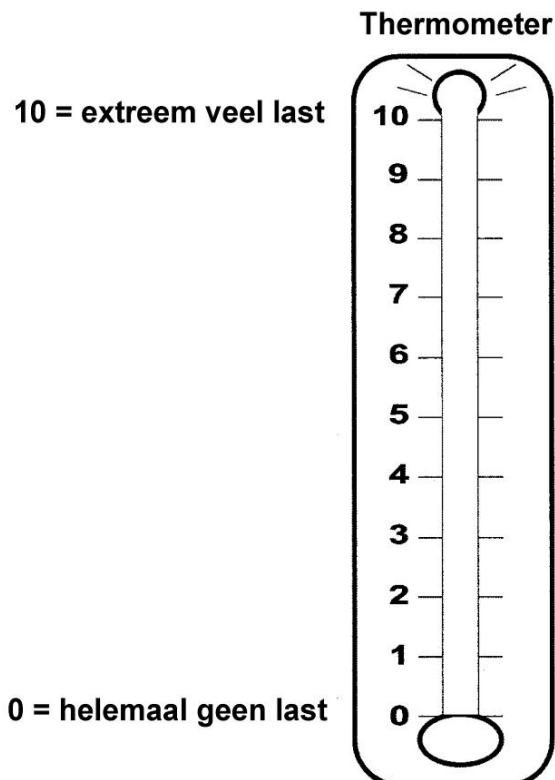
Invuldatum: \_\_-\_\_-\_\_ (dag-maand-jaar)

Regieverpleegkundige: \_\_\_\_\_

### Hoeveel last heeft u van problemen, klachten, zorgen?

Vul **eerst** onderstaande thermometer in.

Omcirkel het nummer op onderstaande thermometer dat het best samenvat hoeveel last u de afgelopen week (inclusief vandaag) heeft gehad op lichamelijk, emotioneel, sociaal en praktisch gebied.



## Probleemlijst

Wilt u voor onderstaande gebieden aangeven of u de afgelopen week (inclusief vandaag) hier moeite mee heeft gehad of problemen bij heeft ervaren.

Wilt u elke vraag beantwoorden?

### Ja / Nee

- |                       |                       |                                       |
|-----------------------|-----------------------|---------------------------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <b>Praktische problemen</b>           |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | zorg voor kinderen                    |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | wonen / huisvesting                   |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | huishouden                            |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | vervoer                               |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | werk / school / studie                |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | financiën                             |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | verzekering                           |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <b>Gezins- / sociale problemen</b>    |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | omgang met partner                    |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | omgang met kinderen                   |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | omgang met familie / vrienden         |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <b>Emotionele problemen</b>           |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | greep hebben op emoties               |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | herinneren van dingen                 |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | zelfvertrouwen                        |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | angsten                               |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | neerslachtigheid / somberheid         |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | spanning                              |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | eenzaamheid                           |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | concentratie                          |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | schuldgevoel                          |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | controleverlies                       |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <b>Levensvragen/religieuze vragen</b> |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | maken van keuzes                      |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | verlies van vertrouwen                |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | verbondenheid                         |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | omgaan met verlies                    |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | vragen over leven en dood             |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <b>Lichamelijke problemen</b>         |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | verandering van uiterlijk             |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | veranderde urine-uitscheiding         |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | verstopping / obstipatie              |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | diarree                               |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | eten                                  |

- opgezwollen gevoel
- vocht vasthouden / oedeem
- koorts
- mondslijmvlies
- misselijkheid
- droge, verstopte neus
- pijn
- spierpijn of gewrichtspijn
- opvliegers / overgangsklachten
- seksualiteit
- droge, jeukerige huid
- slaap
- benauwdheid
- duizeligheid
- praten
- smaakvermogen
- veranderingen in gewicht
- tintelingen in handen / voeten
- wassen / aankleden
- dagelijkse bezigheden
- moeheid
- conditie
- spierkracht

### Tot slot

Heeft u nog vragen of wilt u deze lastmeter bespreken?

- Nee
- Ja, de verpleegkundige neemt contact met u op.

### Belangrijke telefoonnummers

**ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis):**

**(013) 221 00 00**

Algemeen,, 42.1362 08-18

Copyright® ETZ

Afdeling Communicatie

Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.

