

# De Radiofrequente (RF) behandeling bij ischialgie

De inhoud van deze folder komt uit onze Patient Journey App. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis.

## De Radiofrequente (RF) behandeling bij ischialgie

### De Radiofrequente (RF) behandeling bij ischialgie

**In overleg met uw behandelend arts is gekozen voor de Radiofrequente (RF) behandeling bij ischialgie. Deze behandeling is een pijnbehandeling bij rugpijn uitstralend naar het been (ischialgie). Er is voor deze behandeling gekozen omdat de normale pijnbestrijding met medicijnen onvoldoende pijnstilling geeft.**

### Vorbereidingen

**U kunt eventueel een lichte vorm van algehele verdoving krijgen (sedatie met propofol). Er zijn geen speciale voorbereidingen nodig. U mag een licht ontbijt om 07.00 uur. Hierna mag u niets meer eten, drinken en roken.**

### De behandeling

**U krijgt een afspraak mee met datum en tijdstip waarop u wordt verwacht op het Chirurgisch Dagcentrum, route 38. Op de afdeling krijgt u een O.K-jasje en kunt u u omkleden. Vervolgens wordt u in een bed naar de voorbereidingsruimte gebracht. Van daaruit gaat u naar de behandelkamer.**

### Meer informatie over: De behandeling

U krijgt een afspraak mee met datum en tijdstip waarop u wordt verwacht op het Chirurgisch Dagcentrum, route 38. Op de afdeling krijgt u een O.K-jasje en kunt u u omkleden. Vervolgens wordt u in een bed naar de voorbereidingsruimte gebracht. Van daaruit gaat u naar de behandelkamer.

Na de behandeling gaat u terug naar de afdeling, waar u kunt uitrusten. Hierna kunt u naar huis. De behandeling zelf duurt 20 tot 30 minuten. U verblijft tussen de één en twee uur in het ziekenhuis. Bij de behandeling komt u op uw buik op een behandeltafel te liggen. De te behandelen zijde wordt aangegeven met een stift.

Met behulp van röntgendoorlichting plaatst de anesthesioloog de naald via de rug ter hoogte van het zenuwknopje van de te behandelen zenuw. De arts controleert vervolgens of de naald op de juiste plaats zit door enkele teststroompjes te geven. Dit voelt u in uw been. De arts spuit vervolgens een verdovende vloeistof in. Hierna wordt de naald verwarmd door radiofrequente stroom (RF). Hierdoor wordt de

zenuwknoop voor langere tijd uitgeschakeld en kan geen pijn meer geleiden.

## **Allergieën**

**Als u allergisch bent voor contrastvloeistof of medicijnen moet u dit voor de ingreep melden.**

## **Bloedverduunners**

**Als u bloedverduunners gebruikt, zoals Sintrom®, Marcoumar® of acenocoumarol, waarvoor u onder controle bent bij de Trombosedienst, moet u met de inname hiervan vóór de behandeling stoppen. Het aantal dagen dat u met de inname van de bloedverduunners moet stoppen, hoort u van uw behandelend arts.**

## **Bijwerkingen**

**Direct na de behandeling kunt u een doof gevoel hebben in het been aan de behandelde kant. De eerste uren kunt u tevens een zwaar aanvoelend been hebben. Er is een kans dat er een bloeduitstorting (blauwe plek) op de plaats van de behandeling ontstaat.**

## **Let op!**

**Na de behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. Laat u daarom ophalen. Na de behandeling kunt u enkele dagen napijn hebben. Hier kunt u zo nodig paracetamol voor gebruiken.**

## **Resultaat**

**Pas na weken is het zinvol het resultaat van de behandeling te beoordelen. Het uiteindelijke effect wordt dan ook na vier-zes weken besproken door middel van een poliklinische afspraak of een telefonische controle waarbij de pijnspecialist u belt.**

## **Tot slot**

**Als u na het lezen van deze brochure nog vragen hebt, kunt u contact opnemen met de polikliniek Anesthesiologie.**

## **Telefoonnummers**

**ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00**

**Polikliniek Anesthesiologie: (013) 221 00 10**

**Chirurgisch Dagcentrum: (013) 221 80 40**