

Proefbehandeling neurostimulator

Inhoudsopgave

Klik op het onderwerp om verder te lezen.

Wat is neurostimulatie?	1
Het belang van de proefperiode	1
Elektrode	2
Proefbehandeling	2
Na de ingreep	3
Reële verwachtingen	3
Risico's	3
Wat te doen en laten na de ingreep	4
Verhinderend	4
Tot slot	4
Belangrijke telefoonnummers	4

U bent in aanmerking gekomen voor een proefbehandeling neurostimulatie in het Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis, locatie ETZ Elisabeth. Neurostimulatie, ook wel ruggenmerg- of zenuwstimulatie genoemd, is een behandeling tegen pijn, waarbij zwakke elektrische pulsen worden afgegeven aan de zenuwbaan in de rug. Uw behandelend arts en de neuromodulatie medewerkers hebben u al informatie gegeven. In deze brochure krijgt u globale uitleg over de proefbehandeling en over het traject dat u op de dag van de ingreep doorloopt.

Wat is neurostimulatie?

Wat ook de oorzaak van uw pijn is, het 'voelen' ervan vindt plaats in de hersenen. De pijnimpulsen gaan van het lichaam, via het ruggenmerg naar de hersenen, waar de pijn geregistreerd wordt. Dit inzicht heeft geleid tot de ontwikkeling van neurostimulatie als middel voor het bestrijden van pijn. Er wordt een elektrode geplaatst, die elektrische pulsen overbrengt. Deze pulsen onderdrukken de pijnprikkel die naar de hersenen wordt gestuurd. In het gunstigste geval zorgt dit voor een aangenaam gevoel in het gebied waar u normaal gesproken pijn voelt.

Neurostimulatie werkt voor elke patiënt anders, maar de meeste patiënten vertellen dat ze een tinteling voelen in het gebied van de pijn. De vermindering van de pijn varieert van patiënt tot patiënt. Bij sommige patiënten wordt de pijn aanzienlijk verlicht, terwijl anderen er nauwelijks of geen baat bij vinden.

Het belang van de proefperiode

Het doel van de proefbehandeling is te ontdekken of neurostimulatie u kan helpen uw pijn te verminderen. Als door de proefbehandeling blijkt dat zenuwstimulatie uw pijn aanzienlijk vermindert, kan er een permanent systeem worden geïmplant. Dit gebeurt na overleg tussen u en het pijnteam. De proefperiode duurt 1 à 2 weken. Gedurende die tijd krijgt u een speciaal pijndagboek mee. Het is belangrijk dat u dit dagboek goed en volledig invult, zodat duidelijk wordt hoeveel effect de behandeling bij u heeft.



Een andere reden voor de proefperiode is het vaststellen van de beste locatie voor de elektrode. Het is dus belangrijk dat deze zich niet verplaatst. Daarom is het belangrijk dat u tijdens de proefperiode niet tilt, bukt of draait met uw rug of nek.

Tevens is het van belang om de pijnstillers in de vorm van opiaten af te bouwen voordat u aan de proefperiode begint. Dit kan het effect van de proef beïnvloeden. Het afbouwschema kun u het beste met de huisarts maken.

Elektrode

Na de intakefase besluit het neuromodulatie-team of u in aanmerking komt voor een proefbehandeling. Ook wordt gekeken welke elektrode voor u geschikt is, dit hangt af van het pijngebied. In deze folder vindt u algemene informatie over de proefbehandeling. Als er is besloten welk systeem het beste bij u past ontvangt u voor dat systeem specifieke informatie. De proefbehandelingsfase begint met het implanteren van de elektrode. Dit is een ingreep die onder plaatselijke verdoving /ruggenprik plaatsvindt.

Proefbehandeling

De ingreep

Voor het plaatsen van de proefstimulator wordt u opgenomen op etage D; Neurochirurgie, Hier wordt u voorbereid op de ingreep en begeleid naar de operatiekamer. De ingreep duurt ongeveer 2 uur en vindt plaats onder plaatselijke verdoving/ ruggenprik.

U krijgt een infuus met antibiotica ter voorkoming van infecties.

Gedurende de procedure ligt u op uw buik met kussens onder bekken en borst.

Met behulp van een speciale holle naald wordt de ruimte rondom de rugzenuwen (epidurale ruimte) opgezocht. Na het plaatsen van de elektrode kan er gestart worden met stimuleren. Er wordt aan u gevraagd of u de stimulaties voelt en waar u ze voelt. U moet dit benoemen maar mag dit niet aanwijzen omdat steriel werken heel voornaam is en bewegen de plaats kan veranderen. Hiermee wordt doorgedaan totdat de meest optimale situatie is bereikt, d.w.z. de pijnlijke gebieden zo maximaal mogelijk 'overdekt' zijn door de opgewekte tintelingen. De elektrode wordt vervolgens na het iets vergroten van de intredeplaats van de naald in de diepte goed vastgehecht. De elektrode wordt alvast naar de plaats op de bil getunneld waar de batterij komt te liggen bij een positieve proef. Hier vandaan wordt de elektrode naar de zijkant van de rug naar buiten uitgeleid. Aan welke kant de batterij komt te zitten laten we aan u over. Denk erover na aan welke kant u de batterij zou willen hebben. (denk hierbij bijvoorbeeld aan u slaappatroon) Nadat de elektrode is geplaatst wordt deze via een geleidingsdraad door de huid aangesloten op een uitwendige 'screener'. Deze dient als voedingsbron voor de stimulatie en tevens kan hiermee de frequentie en stimulatie sterkte worden ingesteld. Het is de bedoeling dat in deze periode het systeem wordt uitgetest met een stimulatie instelling die zo optimaal mogelijk is.

Voor, tijdens en na de ingreep geeft men uitgebreid informatie over de werking van het neuromodulatie systeem. Na de ingreep moet u minimaal 6 uur bedrust houden waarbij u plat moet blijven liggen, daarna mag u weer voorzichtig mobiliseren. De 'screener' wordt door een medewerker van de neuromodulatieteam ingesteld en krijgt u uitleg over het systeem. Hierna gaat u naar de röntgenafdeling waar foto's van uw nek/ rug gemaakt. De foto's worden gemaakt om de uitgangspositie van de elektrode vast te leggen. Daarna mag u met ontslag. De totale duur van de proefbehandeling is twee weken en tijdens de eerste week van de proefbehandeling wordt u met

antibiotica behandeld om een infectie te voorkomen. Halverwege de proefbehandeling wordt een afspraak voor u gepland om het resultaat van de proefbehandeling te bespreken.

Na de ingreep

Na de ingreep en gedurende de gehele proefbehandeling is het belangrijk dat u rustig aandoet. Til dus niet, buk niet en maak geen plotselinge bewegingen met uw rug of nek. U dient er rekening mee te houden dat de sterkte van de tintelingen kan afnemen of toenemen met het veranderen van uw houding. De sterkte van de tintelingen kunt u aanpassen met de afstandsbediening (programmer) die u meekrijgt.

Op de plaats waar de elektrode wordt ingebracht wordt een pleister aangebracht. Ook het verbindingssnoetje naar de stimulator wordt gedeeltelijk afgeplakt. **Voorkom dat deze pleisters nat worden.** Tijdens de proefbehandeling mag u dus niet douchen of een bad nemen. Was u in plaats daarvan aan een wastafel. **Verwijder nooit zelf de pleisters.** Het verwijderen van de pleisters kan leiden tot het verplaatsen van de elektrode. Geef dit ook door wanneer u een andere arts bezoekt.

Bediening

Om de sterkte van de elektrische pulsen te kunnen regelen, krijgt u een afstandsbediening mee. De elektrode in de rug wordt via een snoetje verbonden aan een stimulator.

Met de afstandsbediening kunt u deze stimulator bedienen. Na de ingreep wordt de stimulator door een medewerker van het neuromodulatieteam geprogrammeerd. Zij geeft ook uitleg over de afstandsbediening.

Reële verwachtingen

Wanneer u al geruime tijd lijdt aan chronische pijn, heeft u waarschijnlijk al meerdere behandelingen geprobeerd. Het kan zijn dat neurostimulatie uw laatste hoop is om van uw pijn af te komen. Toch is het belangrijk dat u de proefbehandeling ingaat met reële verwachtingen.

- Neurostimulatie geneest de pijn niet, het kan u helpen de pijn beter te verdragen.
- Succesvolle behandeling vereist dat u actief bij de behandeling betrokken bent. U bent degene die verantwoordelijk is voor het optimaal bedienen van het systeem. Ook is het zeer belangrijk dat u zich goed aan de voorzorgsmaatregelen houdt.
- Realiseer u dat de mogelijkheid bestaat dat neurostimulatie bij u niet helpt.
- We realiseren ons dat het lastig is om de opiaten af te bouwen voor u aan de proef begint. Echter geeft dit de meeste kans van slagen op langer termijn.
- Helaas hebben we voor de neuromodulatie behandeling een wachtlijst. Hoe lang deze is zullen we u vertellen tijdens het intake gesprek. Houdt er rekening mee dat dit meestal enkele maanden duurt.

Risico's

Het kan voorkomen dat ondanks uw voorzichtigheid de elektrode in uw rug/nek verschuift. U merkt dat doordat andere plaatsen gestimuleerd worden dan waar u pijn heeft. Dit is heel vervelend maar geen spoedeisend probleem. Als u deze problemen ervaart kunt u contact opnemen **tijdens kantooruren** met de secretaresse van de polikliniek Pijnbehandeling.

De elektrode die bij u wordt ingebracht, is een voor het lichaam vreemd voorwerp. Hoewel de kans op een infectie klein is, is die kans altijd aanwezig. De verschijnselen van een dergelijke infectie, hersenvliesontsteking of meningitis geheten, zijn hoofdpijn, pijn bij het buigen van de nek of koorts. Wanneer deze verschijnselen zich voordoen, neem dan tijdens kantooruren **direct** contact op met de secretaresse van de polikliniek Pijnbehandeling, telefoonnummer (013) 221 00 10 en buiten kantooruren met de afdeling Spoedeisende Hulp, telefoonnummer (013) 221 80 10.

Wat te doen en laten na de ingreep

Waar moet u na de ingreep op letten:

- pijndagboek bijhouden;
- niet bukken, tillen of draaien met nek en rug;
- niet douchen of in bad gaan;
- pleisters niet verwijderen;
- letten op verschijnselen van een infectie.

Verhindering

Als u door ziekte of om andere redenen verhinderd bent uw afspraak na te komen, neem dan zo snel mogelijk contact op met de secretaresse van de polikliniek Pijnbehandeling, telefoonnummer (013) 221 20 21. U kunt dan meteen een nieuwe afspraak maken.

Tot slot

Als u na het lezen van deze brochure nog vragen hebt, kunt u contact opnemen met de polikliniek Pijnbehandeling. Voor en tijdens de ingreep zal er ook voldoende gelegenheid zijn om uw vragen te beantwoorden. Natuurlijk kunt u ook altijd vragen stellen aan uw behandelend arts.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden ziekenhuis) (013) 221 00 00

Polikliniek Anesthesiologie: (013) 221 00 10

Locatie ETZ Elisabeth

Route 3

Locatie ETZ TweeSteden

Route 88

Locatie ETZ Waalwijk

Route 21