

Patiënteninformatie

Dieetbehandeling voor de operatie

U bent bij een verpleegkundige op het preoperatief spreekuur geweest omdat u binnenkort geopereerd wordt.

Tijdens het gesprek heeft de verpleegkundige een aantal vragen gesteld over uw gewicht en eetlust. U heeft aangegeven dat u ongewenst gewicht verloren hebt en/of dat u een verminderde eetlust heeft. Dat betekent dat u een verhoogd risico heeft op ondervoeding.

1. Aanleiding behandeling

Ondervoeding door ziekte komt veel voor. Ook als u overgewicht of een normaal gewicht heeft, kunt u ondervoed zijn. Ondervoeding leidt tot een langzamer herstel door:

- verminderde wondgenezing;
- meer kans op infecties;
- slechtere conditie;
- toename van vermoeidheid.

Het is daarom belangrijk dat ondervoeding goed wordt behandeld.

2. Behandeling

De behandeling voor ondervoeding bestaat met name uit voldoende eten en drinken. Eten is soms moeilijk door bijvoorbeeld misselijkheid of gebrek aan eetlust. Toch is het belangrijk dat u voldoende eet. De diëtist is gespecialiseerd in de behandeling van patiënten die een operatie moeten ondergaan en geeft u advies op maat. Daarom belt de diëtist u binnen enkele dagen om een afspraak met u te maken om samen naar uw voeding te kijken.

Afdeling Diëtetiek