

# Implantatie neurostimulator ter bestrijding van chronische pijn

De inhoud van deze folder komt uit onze Patient Journey App. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis.

## Implantatie neurostimulator

---

### Implantatie neurostimulator

**U bent in aanmerking gekomen voor implantatie van een neurostimulator voor de behandeling van uw pijnklachten. Dat wil zeggen dat u al een succesvolle proefperiode achter de rug heeft. Tijdens de proefperiode hebt u kunnen ervaren wat neurostimulatie voor u kan betekenen. In deze brochure krijgt u uitleg over het traject dat u op de dag van de definitieve implantatie en in de daaropvolgende periode doorloopt.**

### Neurostimulatie in het kort

**Neurostimulatie is een vorm van pijnbestrijding, waarbij een elektrode geplaatst wordt. De neurostimulator, een klein pacemaker-achtig apparaat dat in het lichaam geïmplanteerd wordt, stuurt via een kabeltje elektrische pulsen naar deze elektrode**

### Vorbereidingen thuis

#### Meer informatie over: Vorbereidingen thuis

Het is belangrijk dat u thuis een aantal voorbereidingen treft:

- U moet nuchter zijn voor de operatie. Dit houdt in dat u voor de operatie niet meer mag eten, drinken of roken. Meer informatie hierover leest u in de brochure 'Een ingreep onder anesthesie'.
- Als u medicijnen gebruikt, volgt u de instructies op die u op de preoperatieve screening hebt gekregen.
- Eventuele contactlenzen, piercings en make-up moet u voor de operatie verwijderen; dit geldt niet voor gel- of acrylnagels.
- Tijdens de operatie mag u geen sieraden dragen, ook geen trouwring. Waardevolle zaken, zoals uw paspoort of sieraden, kunt u beter thuislaten.

### De operatie

**Bij aankomst in het ziekenhuis meldt u zich bij de balie van verpleegafdeling. Op de**

**verpleegafdeling wordt u gereedgemaakt voor de operatie. Vervolgens wordt u vanaf de verpleegafdeling naar de operatiekamer gebracht.**

**Net als bij het inbrengen van de elektrode krijgt u een infuus met antibiotica. De totale operatie duurt ongeveer 30 minuten. De plaats wordt lokaal verdoofd. Dit is omdat we de ruimte onder de huid waar de batterij komt te zitten al is gevormd tijdens de proefplaatsing van de elektrode.**

## **Na de operatie**

**Na de operatie wordt u naar de uitslaapkamer gebracht. Hier wacht u tot u wordt opgehaald om terug gebracht te worden naar de verpleegafdeling. Op de afdeling krijgt u via het infuus antibiotica. Als de wond pijnlijk is kan u hier pijnmedicatie voor krijgen.**

## **Ontslag uit het ziekenhuis**

**Hoelang u in het ziekenhuis moet blijven, wordt bepaald door de neurochirurg. Meestal kunt u dezelfde dag naar huis of de volgende dag (ligt eraan hoe laat u nog antibiotica via infuus moet krijgen).**

### **Meer informatie over: Ontslag uit het ziekenhuis**

Hoelang u in het ziekenhuis moet blijven, wordt bepaald door de neurochirurg. Meestal kunt u dezelfde dag naar huis of de volgende dag (ligt eraan hoe laat u nog antibiotica via infuus moet krijgen).

Voor u met ontslag gaat, bezoekt de medewerker van de afdeling neuromodulatie u om de batterij in te stellen. Dit hoeft niet lang te duren want de instellingen van de proefperiode kunnen worden overgenomen. Tevens krijgt u uitleg over de bediening van het systeem, de herstelperiode en het vervolgtraject.

## **Controles**

**Ongeveer 6 weken na de operatie komt u op controle bij de neurochirurg. Deze bekijkt hoe de genezing van de operatie verloopt.**

### **Meer informatie over: Controles**

Ongeveer 6 weken na de operatie komt u op controle bij de neurochirurg. Deze bekijkt hoe de genezing van de operatie verloopt. De eerste controle met de medewerker van de afdeling neuromodulatie vindt ongeveer een maand na de operatie plaats.

U komt ook na 3 en 6 maanden langs op de afdeling neuromodulatie op de polikliniek Pijnbehandeling. Wanneer het systeem goed is afgesteld, komt u in ieder geval eens per jaar op controle. In geval van problemen kan het nodig zijn om controles vaker te plannen. U bent in ieder geval altijd welkom om extra afspraken te maken om nogmaals naar de instellingen te kijken.

## **Medicijnen**

**De neurostimulator werkt alleen voor het behandelde gebied. De operatie kan, zoals bij elke**

**andere implantatie, wondpijn veroorzaken die helaas niet met neurostimulatie te bestrijden valt. Vooral de plek waar de batterij komt te zitten blijft een maand of twee pijnlijk aanvoelen.**

### **Meer informatie over: Medicijnen**

De neurostimulator werkt alleen voor het behandelde gebied. De operatie kan, zoals bij elke andere implantatie, wondpijn veroorzaken die helaas niet met neurostimulatie te bestrijden valt. Vooral de plek waar de batterij komt te zitten blijft een maand of twee pijnlijk aanvoelen.

Deze pijn wordt bestreden met traditionele pijnstillers. Omdat de meeste chronische pijnpatiënten een lange voorgeschiedenis met pijnstillers hebben, is het belangrijk om deze zorgvuldig op uw behoefte af te stemmen en onder begeleiding van de huisarts af te bouwen.

### **Programmeren**

**De medewerker van de afdeling neuromodulatie komt bij u langs om de stimulator fijner af te stellen. U krijgt tevens uitleg over de leefregels en geeft uitleg over werking van de afstandsbediening.**

### **Typen neurostimulator**

**Het ETZ beschikt over verschillende typen neuro-stimulators. Van verschillende firma's. Welk type bij u wordt geïmplantéerd hangt af van uw klachten. Uiteraard wordt van tevoren met u besproken wat in uw geval de beste keus is. Dit is reeds besloten voordat u met de proefperiode begint. Als de bijpassende elektrode wordt geplaatst.**

### **Meer informatie over: Typen neurostimulator**

Het ETZ beschikt over verschillende typen neuro-stimulators. Van verschillende firma's. Welk type bij u wordt geïmplantéerd hangt af van uw klachten. Uiteraard wordt van tevoren met u besproken wat in uw geval de beste keus is. Dit is reeds besloten voordat u met de proefperiode begint. Als de bijpassende elektrode wordt geplaatst.

U wordt na het intake gesprek besproken in het neuromodulatie overleg. Hierin wordt er naar uw specifieke situatie gekeken en vervolgens beoordeeld of u in aanmerking komt voor neuromodulatie. Als u in aanmerking komt wordt er gekeken welk systeem het beste zou kunnen helpen. Vooraf krijgt u een folder thuis gestuurd met het voor u gekozen systeem.

### **Afstandsbediening**

**Om zelf het neurostimulatiesysteem te kunnen bedienen krijgt u een afstandsbediening, in het Engels een 'patient programmer' geheten. Welk type afstandsbediening u krijgt hangt af van de bij u geïmplantéerde stimulator.**

### **Meer informatie over: Afstandsbediening**

Om zelf het neurostimulatiesysteem te kunnen bedienen krijgt u een afstandsbediening, in het Engels een 'patient programmer' geheten. Welk type afstandsbediening u krijgt hangt af van de bij u geïmplantéerde stimulator.

Ofschoon het uiterlijk en de mogelijkheden van de verschillende programmeerapparaten variëren,

bevatten zij alle de volgende basiskenmerken:

- aan- en uitzetten van de neurostimulator;
- verhogen en verlagen van de sterkte van de elektrische impulsen;
- controleren van de lading van de batterij. U uitgebreid geïnformeerd over de bediening van het apparaat.

**Let op:** voordat u de neurostimulator uitzet, kunt u het beste de stimulaties op de laagste stand zetten. Hiermee voorkomt u dat u onaangename stimulaties gaat voelen op het moment dat u de neurostimulator later weer aanzet.

## Waar u op moet letten

**U moet opletten op leefregels en aangeven dat u een neurostimulator draagt als u een MRI scan ondergaat.**

### Meer informatie over: Waar u op moet letten

U moet opletten op leefregels en aangeven dat u een neurostimulator draagt als u een MRI scan ondergaat.

### Leefregels

De eerste 6 tot 8 weken na de operatie mag u niet bukken of tillen en moet u draaiende bewegingen met de rug of nek vermijden. Gedurende deze tijd zal zich littekenweefsel rond de elektrode vormen. Hierdoor neemt het risico dat de elektrode zich verplaatst, na de eerste 6 weken flink af.

Nadat de operatiewond genezen is, dient u enigszins voorzichtig te blijven met deze bewegingen. De sneden in uw bil en rug worden gedicht met hechtingen en hebben een week tot tien dagen nodig om te genezen. U krijgt een afspraak mee om de hechtingen te laten verwijderen. Wondzorginstructies krijgt u mee van de afdeling. De eerste twee weken zal de tinteling anders aanvoelen dan daarna, omdat er wondvocht rond de elektrode in de rug zit. Dit is normaal. Bij de eerste controle wordt dit besproken en wordt de neurostimulator indien nodig bijgesteld.

### MRI-scan

Een MRI-scan is een onderzoek waarbij gebruik wordt gemaakt van magnetische resonantie. Met behulp van radiogolven en een grote magneet worden foto's gemaakt van doorsneden van het lichaam. Wanneer een arts een dergelijk onderzoek nodig vindt, is het zeer belangrijk dat u meldt dat u drager bent van een neurostimulator. De magnetische straling zal de meeste batterijen van het neurostimulatiesysteem namelijk onherstelbaar beschadigen.

Er wordt op de markt hard gewerkt aan een MRI-safe systeem. Mocht u deze krijgen wordt u daarvan op de hoogte gebracht. Ook in dit geval kunt u alleen onder bepaalde voorwaarden onder de MRI-scanner

## Complicaties en risico's

**Zoals bij iedere operatie is de kans op infecties, zoals wondinfectie of meningitis (hersenvliesontsteking), klein, maar aanwezig. De verschijnselen van meningitis zijn:**

hoofdpijn, pijn bij het buigen van de nek of koorts.

Wanneer deze verschijnselen zich voordoen, neem dan tijdens kantooruren direct contact op met de polikliniek Pijnbehandeling, telefoonnummer (013) 221 04 10 en buiten kantooruren met de afdeling Spoedeisende Hulp, telefoonnummer (013) 221 80 10.

## Wat te doen bij ziekte of verhindering

Als u door ziekte, koorts boven de 38°C of om andere redenen verhinderd bent uw afspraak na te komen, neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek Pijnbehandeling. U kunt dan meteen een nieuwe afspraak maken

## Tot slot

Als u na het lezen van deze brochure nog vragen hebt, kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek Pijnbehandeling. Voor en na de operatie is er ook voldoende gelegenheid om uw vragen te beantwoorden. Natuurlijk kunt u ook altijd vragen stellen aan uw behandelend arts.

Voor meer informatie kunt u onderstaande websites raadplegen:

[www.pvvn.nl](http://www.pvvn.nl)

[www.neuromodulatie.com](http://www.neuromodulatie.com)

[www.nvvr.nl](http://www.nvvr.nl)

[www.pijnplatform.nl](http://www.pijnplatform.nl)

## Telefoonnummers

ETZ: (013) 221 00 00

Polikliniek Anesthesiologie: (013) 221 00 10

# Alle informatie

## Neurostimulatie in het kort

---

Neurostimulatie is een vorm van pijnbestrijding, waarbij een elektrode geplaatst wordt. De neurostimulator, een klein pacemaker-achtig apparaat dat in het lichaam geïmplanteerd wordt, stuurt via een kabeltje elektrische pulsen naar deze elektrode

### Neurostimulatie in het kort

Neurostimulatie is een vorm van pijnbestrijding, waarbij een elektrode geplaatst wordt. De neurostimulator, een klein pacemaker-achtig apparaat dat in het lichaam geïmplanteerd wordt, stuurt via een kabeltje elektrische pulsen naar deze elektrode. De elektrische pulsen die op deze manier aan de zenuwbaan in de rug worden doorgegeven, hebben tot doel de pijnprikkel vanuit het betreffende lichaamsdeel naar de hersenen te onderdrukken. Hoeveel elektrische stimulatie hiervoor nodig is en hoeveel verlichting dit oplevert, verschilt van patiënt tot patiënt.

De neurostimulator, de batterij van het systeem, wordt in het algemeen links of rechts in de bil geplaatst.