

# Chemische lumbale sympathicus blokkade

De inhoud van deze folder komt uit onze Patient Journey App. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis.

## Chemische lumbale sympathicus blokkade

---

### Chemische lumbale sympathicus blokkade

**In overleg met uw arts heeft u gekozen voor een chemische lumbale sympathicus blokkade. Een chemische lumbale sympathicus blokkade is een behandeling waarbij met behulp van één of meerdere naalden een zenuwbaan van het onwillekeurige (sympathische) zenuwstelsel wordt geblokkeerd. Deze behandeling zorgt voor een verbeterde bloeddoorstroming naar het been. In deze folder krijgt u uitleg over deze behandeling.**

### Vorbereidingen

**U mag 6 uur voor de behandeling niet eten en drinken. Het drinken van heldere dranken mag tot 2 uur voor de behandeling.**

### De behandeling

**U krijgt een afspraak mee met datum en tijdstip waarop u wordt verwacht bij de receptie van het Chirurgisch Dagcentrum, op locatie ETZ Elisabeth, route 38. U wordt opgenomen op het Chirurgisch Dagcentrum (dagbehandeling). Op de afdeling kunt u zich omkleden en krijgt u een O.K.-jasje. Wanneer u aan de beurt bent, wordt u begeleid naar de behandelkamer.**

### Meer informatie over: De behandeling

U krijgt een afspraak mee met datum en tijdstip waarop u wordt verwacht bij de receptie van het Chirurgisch Dagcentrum, op locatie ETZ Elisabeth, route 38. U wordt opgenomen op het Chirurgisch Dagcentrum (dagbehandeling). Op de afdeling kunt u zich omkleden en krijgt u een O.K.-jasje. Wanneer u aan de beurt bent, wordt u begeleid naar de behandelkamer.

U neemt plaats op de behandeltafel. U komt voor de behandeling op de buik op de behandeltafel te liggen. Door middel van röntgendoorlichting wordt de plaats van de injectie bepaald. Deze plek wordt gemarkeerd en gedesinfecteerd. Vervolgens wordt de huid plaatselijk verdoofd waarna de pijnspecialist onder röntgendoorlichting de naald op de juiste plaats brengt.

Er wordt contrastvloeistof ingespoten om de positie van de naald goed te zien. Bij een definitieve lumbale blokkade wordt naast het verdovingsmiddel bij de lumbale zenuwbanen ook een kleine hoeveelheid alcohol of phenol bij het lumbale zenuwbanen gegeven om deze te blokkeren. De behandeling geeft niet

altijd pijnvermindering, soms kan er zelfs meer pijn optreden. Na de behandeling gaat u terug naar het Chirurgisch Dagcentrum. Als alles goed is, mag u hierna snel weer naar huis. De behandeling duurt 15 tot 30 minuten. U verblijft tussen drie kwartier en twee uur in het ziekenhuis.

## Allergieën

**Als u allergisch bent voor contrastvloeistof of medicijnen moet u dit voor de ingreep melden.**

## Bloedverdunners

**Als u bloedverdunners gebruikt, zoals Sintrom®, Marcoumar® of acenocoumarol, waarvoor u onder controle bent bij de Trombosedienst, moet u met de inname hiervan vóór de behandeling stoppen. Het aantal dagen dat u met de inname van de bloedverdunners moet stoppen, hoort u van uw behandelend arts of bespreekt u met de Trombosedienst.**

## Bijwerkingen

**In uiterst zeldzame gevallen kan er een zwelling van het been ontstaan omdat er door de behandeling meer bloed naar het been gaat. Ook kan er een tijdelijke zenuwpijn of gevoelsvermindering ontstaan in de lies en/of in het bovenbeen. Aanraking van dit huidgebied kan onaangenaam en pijnlijk zijn. Deze klachten trekken na enkele weken langzaam weg.**

## Let op

**Na de behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig deelnemen aan het verkeer. Laat u daarom ophalen. Na de behandeling kunt u enkele dagen napijn hebben. Hier kunt u zo nodig paracetamol voor gebruiken. Tijdens de behandeling wordt gebruik gemaakt van röntgenstraling. Als u zwanger bent, of er is een kans dat u zwanger bent, moet u dit voor de behandeling melden.**

## Resultaat

**Pas na enkele weken is het zinvol om het resultaat van de behandeling te beoordelen. Het uiteindelijke effect wordt dan ook na zes tot acht weken besproken door middel van een poliklinische afspraak of een telefonische controle waarbij de pijnspecialist u belt.**

## Tot slot

**Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met het Pijncentrum: (013) 221 04 10. Email: pijnbehandeling@etz.nl.**

**ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00.**