

Mentoplate

De inhoud van deze folder komt uit onze ETZ behandelwijzer app. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis.

Welkom

Welkom

Voor de orthodontische behandeling krijg je binnenkort een mentoplate. In deze app lees je wat een mentoplate is en vind je de belangrijkste informatie over de ingreep en de nabehandeling.

Meer informatie over: ETZ

Het ETZ is een topklinisch opleidingsziekenhuis en traumacentrum. Met drie locaties in Tilburg en Waalwijk is ETZ hét ziekenhuis voor alle inwoners van de regio Midden-Brabant, maar ook (ver) daarbuiten.

Omdat iedere patiënt uniek is, bieden we zorg op maat. Wij gaan in gesprek met patiënten over wat zij voelen, denken en vinden. 'Oog voor jou' noemen we dat.

Zo helpen we patiënten om samen met hun specialist de best passende behandeling te kiezen. Op deze wijze leveren wij onze patiënten zorg die Buitengewoon is.

Algemene info

Wat is een mentoplate?



Een mentoplate is een metalen plaatje dat met drie of vier schroeven aan de voorkant van de onderkaak wordt bevestigd.

Meer informatie over: Wat is een mentoplate?

De twee uiteinden van de mentoplate steken uit in de mond en kunnen worden gebruikt om orthodontische draad of elastiekjes aan te bevestigen door de orthodontist. Hierdoor wordt kracht op de tanden en kiezen uitgeoefend die bijdraagt aan de behandeling.

Voor de operatie

Vorbereiding

Als je de ingreep poliklinisch, onder plaatselijke verdoving ondergaat, mag je vooraf gewoon eten en drinken. Als je onder narcose moet, dan is het afhankelijk van het tijdstip van de ingreep of je iets mag eten/drinken. Je krijgt hierover meer informatie.

De operatie

Een mentoplate plaatsen

De MKA-chirurg maakt een snede in het tandvlees aan de voorzijde van de onderkaak en schroeft de mentoplate vast aan het kaakbot in de kinregio. Daarna wordt het tandvlees gehecht. Dit hechtmateriaal lost vanzelf op na 1 tot 2 weken.

Na de operatie

De eerste dagen

De eerste dagen na de ingreep moet je nog voorzichtig zijn in de buurt van de wond.

Meer informatie over: De eerste dagen

Voorkom dat je met de tong met de mentoplate gaat 'spelen'. Dit kan de genezing negatief beïnvloeden.

Pijn en zwelling

De plaatselijke verdoving is na twee tot vier uur uitgewerkt. Heeft de MKA-chirurg geen pijnstillers voorgeschreven, dan kun je 1 a 2 tabletten paracetamol van 500 mg per stuk innemen, met een maximum van 3 gram (6 tabletten) per dag.

Gebruik **geen** Aspirine® deze geven een grotere kans op nabloeding. Neem de pijnstillers voordat de verdoving is uitgewerkt, bijvoorbeeld direct bij thuiskomst.

Door de operatie kan de kin opzwellen. Dat is een normaal gevolg van de ingreep. De zwelling is meestal na twee dagen het grootst, daarna gaat de zwelling slinken. Om erge zwelling te verminderen, kun je de eerste uren na de ingreep de kin koelen met ijsblokjes in een washandje of met een cold pack.

Mondverzorging

Je mag de tanden weer gewoon poetsen. Ook het deel van de mentoplate dat in de mond uitsteekt, kun je heel voorzichtig poetsen. Hiervoor kun je het beste een zachte tandenborstel gebruiken. Om de tanden en mond goed te reinigen, krijg je een recept mee voor een mondspoelmiddel (chloorhexidine). Hiermee kunt je de eerste tien tot veertien dagen twee- tot driemaal per dag de mond spoelen.

Voeding

Gebruik de eerste twee dagen zachte voeding. Je hoeft geen maaltijden over te slaan. Je kunt de normale etenstijden en de normale hoeveelheden aanhouden.

Sporten

Je wordt geadviseerd om de eerste tien dagen na de ingreep niet te sporten.

Controle

Na het plaatsen van de mentoplate hoef je niet meer op controle te komen bij de MKA-chirurg. Je wordt wel geadviseerd om binnen een week een afspraak te maken bij de orthodontist.

Complicaties

Elke ingreep geeft kans op complicaties. Ook bij het plaatsen van een mentoplate kunnen problemen ontstaan.

Meer informatie over: Complicaties

Elke ingreep geeft kans op complicaties. Ook bij het plaatsen van een mentoplate kunnen problemen ontstaan.

Nabloeding

Het speeksel kan na de ingreep nog wat rood zijn. Als de wond erg gaat bloeden, is het verstandig contact op te nemen met de polikliniek Mond-, Kaak- en Aangezichtschirurgie. Omdat de wond is gehecht, is de kans op een nabloeding erg klein.

Infectie

Als de zwelling of de pijn na 4 tot 5 dagen toeneemt, neem dan contact op met de polikliniek Mond-, Kaak- en Aangezichtschirurgie.

Losraken mentoplate

Hoewel het zelden voorkomt, kan een mentoplate losraken. De mentoplate moet dan, afhankelijk van het stadium waarin de behandeling zich bevindt, opnieuw worden geplaatst.

Contact opnemen bij klachten

Neem contact op met de polikliniek Mond-, Kaak- en Aangezichtschirurgie als je één of meer van de volgende klachten hebt:

- **het bloeden stopt niet;**
- **de lichaamstemperatuur is hoger dan 39 °C;**
- **de pijn of zwelling van de kin wordt na vier of vijf dagen niet minder, maar blijft hetzelfde of neemt toe;**
- **de mentoplate gaat loszitten.**